

„Príroda šepká tam, kde človek kričí. V jej náručí nachádzame nielen liečivú silu bylín, ale aj pokoj duše.
Keď sa stíšime a počúvame, príroda nám odhalí svoje najväčšie tajomstvá.“

Všetky výrobky uvedené v tomto katalógu vyrábam s láskou a úctou k prírode, z kvalitných surovín a bylín z čistého prostredia.
Vždy čerstvé a len v malých sériach.
Zakúpením produktu priamo prispievate na činnosť občianskeho združenia Cesta Bylín.

Ďakujem za vašu podporu,

Jaroslava Hrtánková

Gemmotinktúry

predstavujú kľúčový pilier pri podpore zdravia a riešení rôznych zdravotných ťažkostí. Vyrábam ich z čerstvých rastlinných púčikov a ich základ tvorí 32 % alkohol, rastlinný glycerín a studničková voda.

Zásady užívania a dávkovania

Kombinovanie: *Počas dňa je možné kombinovať viacero druhov, maximálne však 5 až 6 tinktúr naraz.*

Chronické ochorenia: *Pri dlhodobých problémoch sa odporúča začať drenážnou kúrou, ktorá organizmus šetrne pripraví na samotnú regeneráciu.*

Drenážne púčiky: *Na tento účel sú najvhodnejšie púčiky z brezy, buku alebo dubu, pričom je dôležité dodržiavať pitný režim.*

Nadväzujúca liečba: *Po 3 až 4 týždňoch drenážnej kúry je možné plynule prejsť k užívaniu ďalších špecifických tinktúr.*

K dispozícii mám gemmotinktúry z:

buku, dubu, brezy, pagaštanu, gaštanu jedlého, rakytníka, bazy čiernej, bazy červenej, lipy, borovice, borievky, rozmarínu, jedle, javoru babika, orgovánu, liesky, jelše lepkavej, ruže šípkovej, svíbu, hrabu, vínnej révy, maliny, čiernej ríbezle, ostružiny, hrabu, liesky, zimozelene, jablone, chmeľu, čierneho topoľa, orecha vlašského, smrekovca, hlohu, krídlatky japonskej.

Bližšie informácie o jednotlivých tinktúrach, ich účinkoch, spôsoboch užívania nájdete tu:

www.gemmoterapia.sk alebo
www.cestabylin.sk/gemmoterapia

Balenie
50ml tmavá fľaštička s kvapátkom

príspevok
6 Eur

Tinktúry

z púčikov stromov

❀ Púčiky stromov obsahujú všetky informácie zo stromu, je v nich sila koreňov, kôry, listov, kvetov, plodov, preto sú tak účinné.

Začíname zvyčajne s jednou tzv. prípravnou tinktúrou a potom môžme pokračovať v kombinácii s ostatnými gemmotinktúrami.







Tinktúra zo štetky lesnej

Tinktúra je vyrobená z koreňa mladej ešte nekvitnúcej rastlinky.

Práve koncom leta sa v koreni tejto rastlinky nachádza maximálna prírodná liečivá sila štetky lesnej.

Koreň štetky lesnej sa používa na liečbu príznakov lymfatickej boreliózy, obsahuje antibiotické zlúčeniny, posilňuje obličky a pečeň čím výrazne pomôže organizmu bojovať proti borelióze.

Má močopudné a detoxikačné účinky, preto okrem boreliózy svoje uplatnenie nájde aj pri dne, reumatoidnej artritíde, čistení kĺbov od usadenín kyseliny močovej.

Určite ju môžete zaradiť do svojich detoxikačných kúr. Najmä na jar počas jarných očíst bude pre Vás štetka lesná výborným pomocníkom.

Používa sa aj na liečbu infekcií močového mechúra, zlepšuje trávenie a lieči hnačku.

Štetka lesná je vynikajúci liek na akné.

Koreň rastliny má ostrú, horkú chuť a podporuje krvný obeh, ako aj stavbu silných šliach a kostí.

Používa sa aj na liečbu príznakov depresie, únavy, zúfalstva, apatie, pocitu vnútornej prázdnoty, závratov, zvonenia v ušiach, porúch pamäti, zábudlivosti.

Tinktúru užívame 3x za deň 20 kvapiek.

Balenie 50ml
tmavá
fľaštička s
kvapátkom

príspevok
6Eur

Tinktúry

Štetka lesná





❀ Štetka lesná je dvojročný vysoký krásny bodliak ktorý sa hlavne v súčasnosti odporúča pri borelióze ♡

Tinktúra z rimbaby obyčajnej

Tinktúra z rimbaby je luhovaná v 60% liehu v pomere 1:5, čo zabezpečuje maximálnu účinnosť a zachovanie všetkých cenných látok.

Rimbaba je známa svojimi liečivými vlastnosťami, ktoré sú ideálne na PREVENCIU migrény - znižuje jej počet a intenzitu záchvatov.

Rimbaba obsahuje aktívne látky ako parthenolid, terpény a seskviterpény, ktoré pomáhajú tlmiť zápalové procesy v tele.

Okrem toho je rimbaba prospešná aj proti bolesti, horúčke, proti kŕčom v bruchu, proti rakovine, znižuje zrážanlivosť krvi, proti alergickým reakciám, chráni pečeň a zmierňuje rednutie kostí.

Odporúčané dávkovanie je 1-3 ml denne, ideálne rozdelené do niekoľkých dávok.
Neužívať v tehotenstve!

Pre ešte účinnejšiu prevenciu migrény odporúčam kombináciu s tinktúrou z vŕbovej kôry, ktorá zosilňuje účinky rimbaby - tej mám tiež trochu k dispozícii, akby niekto potreboval.

V prípade akútnej migrény je dobrá kombinácia: rimbaba so zázvorom.
Rimbaba je vhodnejšia na prevenciu migrén hlavne u žien.

Tinktúry

Rimbaba obyčajná

❀ Rimbaba obyčajná bola v minulosti nazývaná "stredoveký aspirín". Už v stredoveku sa používala na liečbu bolesti hlavy, horúčky a zápalov. V niektorých kultúrach bola rimbaba tiež považovaná za ochrannú rastlinu, pestovanú v záhradách na odháňanie hmyzu a zlých duchov. ♡



Balenie 50ml tmavá fľaštička s kvapátkom

príspevok
6 Eur

Tinktúra z kvietkov hlohu

- Podporuje zdravú funkciu srdca
- Zlepšuje krvný obeh a elasticitu ciev
- Pomáha znižovať vysoký krvný tlak
- Pôsobí upokojujúco na nervový systém
- Zlepšuje kvalitu spánku a znižuje úzkosť

Ideálna pomoc pri:
- Srdcových problémoch a arytmiách
- Vysokom krvnom tlaku
- Nervozite a strese
- Insomnii (nespavosti)

Zloženie:
- Čistý extrakt z kvetov hlohu
- Slivovica

Tinktúru užívame 4-17ml denne ako prevenciu vysokého krvného tlaku a arytmií.

Efekt by sa mal dostaviť po dvoch mesiacoch užívania, dať si potom 3-4 týždne pauzu a znovu pokračovať.

Balenie

100ml tmavá fľaštička s priloženou pipetkou

príspevok 10Eur

Tinktúry

Hloh obyčajný

Hloh bol v keltskej mytológii považovaný za posvätný strom, ktorý tvorí bránu do ríše víl a duchov, a podľa starých tradícií sa verilo, že jeho vetvičky chránia domov pred zlými silami a bleskom.



Sprej z dubovej kôry a šalvie

Sprej je ideálny spoločník v boji proti zápalu hrdla, ďasnám a paradontóze.
Stačí nastriekať a užívať si úľavu kedykoľvek a kdekoľvek bez potreby kloktania!
Dá sa používať aj preventívne a na dezinfekciu ústnej dutiny.

Sprej obsahuje:

❀ *Tinktúru z dubovej kôry*
Je známa svojimi adstringentnými a protizápalovými účinkami, dubová kôra pomáha upokojiť podráždené hrdlo a ďasná. Vďaka svojim sťahujúcim a antiseptickým vlastnostiam urýchľuje proces hojenia a regenerácie poškodených tkanív.

❀ *Tinktúru zo šalvie lekárskej*
Má antibakteriálne a protizápalové vlastnosti, šalvia zmierňuje bolesť a bojuje proti baktériám spôsobujúcim infekcie.

❀ *Tinktúru z propolisu*
Tento včelí produkt je prírodné antibiotikum, ktoré posilňuje imunitný systém a pomáha pri regenerácii tkanív.

❀ *Bio hydrolát zo šalvie*
Má protizápalové a dezinfekčné účinky, používá sa proti neduhom v oblasti ústnej dutiny, hrdla a dýchacích ciest, má príjemnú chuť.

❀ *Esenciálny olej z Tea tree*
Silný antiseptický prostriedok, ktorý ničí baktérie a vírusy, poskytujúci okamžitú úľavu.
Sprej stačí nastriekať na postihnuté miesto a nechať pôsobiť, v prípade ak máte opuchnuté ďasno môžete si nastriekať na vatičku a priložiť ju na postihnuté miesto, aby bylinky silnejšie pôsobili.

⚠ *Upozornenie: Tento produkt nie je vhodný pre tehotné a dojčiace ženy a malé deti.*
Obsahuje 20percent alkoholu.

Tinktúry

Dub letný

❀ Kôra z dubu sa zbiera na jar pre vypučaním. Obsahuje triesloviny, zvonku je vhodná na hemoroidy, rany, popáleniny, zápach nôh, plesní, vnútorne na výplach úst, zapálené hrdlo, proti hnačke, zápale čriev ♡



Balenie
50ml tmavá fľaštička so sprejom

príspevok
8 Eur

www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Bylinkové čajové zmesi

Z byliniek zbieraných v čistom prostredí počas slnečných dní

❀*Urologický čaj:*
Zlatobyľ kanadská vňať, praslička roľná vňať, repík lekársky vňať, borievka obyčajná plod

❀*Čaj na dobrý spánok:*
Ľubovník bodkovaný vňať, medovka lekárska vňať, pamajorán obyčajný vňať

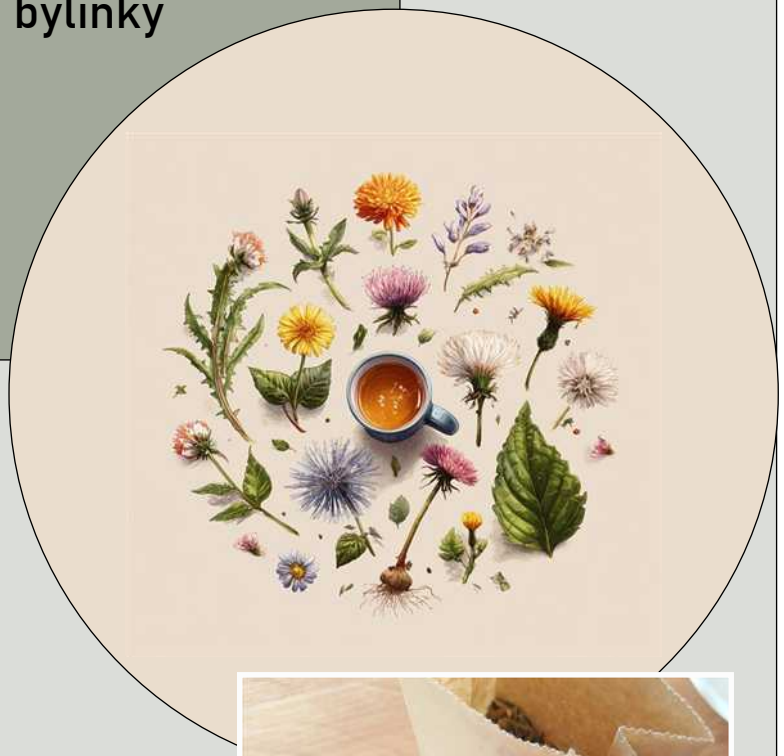
❀*Čaj pre ženskú pohodu:*
Rebríček obyčajný vňať, medovka lekárska vňať, alchemilka mäkká vňať, ďatelina lúčna kvet

❀*Prieduškový čaj:*
Baza čierna kvet, skorocel kopijovitý list, materina dúška vňať,divozel veľkokvetý kvet, slez maurský kvet

❀*Čaj na dobré trávenie:*
Palina černobyľ vňať, mäta pieporná vňať, kamilky kvet, medovka lekárska vňať

Čajíky sú zabalené v papierových sáčkoch s presným zložením a prípravou. Podľa potreby viem namiešať aj čaj na mieru, ak budem mať k dispozícii dané bylinky.

Liečivé bylinky





Balenie
30g
papierový
sáčok

príspevok
3 Eur

www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Ľubovníkový olej s kadidlom

❀ *Ľubovník bodkovaný je najlepšie chodiť zbierať v čase letného slnovratu v popoludňajších hodinách za slnečného a suchého počasia.*

❀ *čerstvú vňať som dala macerovať do kvalitného panenského olivového oleja na dva mesiace a vznikol tak jánsky olej, ktorý je výborný na masáž*

❀ *Ľubovníkový olej pomáha pri bolestiach kĺbov i chrbta. Pomáha nám zrelaxovať a odstraňovať napätie svalov, šliach, seknutý krk, preťaženie, svalovicu a je skvelý na celotelovú masáž.*

❀ *Masáž popri chrbtici uľaví boľavým platničkám.*

❀ *Pre zvýšenie účinnosti pridávam do 50ml fľaštičky ešte 1ml kadidlového oleja Boswellia serrata, ktorý je známy svojími protizápalovými, protinádorovými vlastnosťami a 1ml zmesi esenciálnych olejov NOPA - no pain - ktorá je namiešaná práve na bolesť pohybovej a nervovej sústavy.*

Táto zmes obsahuje okrem iného mätu, klinček, gaultériu, bazalku, kadidlo, eukalyptus, kopál, smrek, levanduľu, šalviu, majorán

❀ *Natierame podľa potreby, skladujeme pri izbovej teplote na tmavom mieste.*

Po aplikácii nevystavujeme pokožku slnku.

Balenie
50ml tmavá
fľaštička
s pipetkou

príspevok
15 Eur

Liečivé oleje

Ľubovník bodkovaný





Kamilkový olej

Kamilkový olej macerovaný v extra panenskom olivovom oleji
s vitamínom E je výborný na starostlivosť o všetky typy pleti.

Vďaka svojim upokojujúcim schopnostiam je ideálny pre citlivú aj problematickú pokožku. Zmierňuje jej začervenanie, svrbenie a drobné podráždenie.

Je tiež pomocníkom napríklad po opaľovaní a k zmierneniu prejavov kožných alergií.

Vhodný je tiež na odličovanie, do kúpeľa, či na masáže..

Bez obáv sa olejček môže použiť aj pri starostlivosti o najmenších. Jeho 100 % prírodné zloženie je vhodné aj pre ich extrémne citlivú pokožku.

Balenie
50ml tmavá
fľaštička
s pipetkou

príspevok
7 Eur

Liečivé oleje

Rumanček kamilkový

❀ Kamilky obsahujú vzácnu silicu chamazulén, ktorá im dodáva nielen charakteristickú modrú farbu, ale vďaka silným protizápalovým a upokojujúcim účinkom sa využíva aj v modernom lekárnictve na hojenie rán, tráviace ťažkosti a liečbu zápalov slizníc



Kostihojová mastička s kadidlom

Kostihojový koreň vykopaný na jeseň, kedy je v ňom najväčšia sila je macerovaný v kvalitnej bravčovej masti jeden týždeň pomalým šetrným zahrievaním aj s pridaním vňate technického konope.

Táto kostihojová masť na úľavu od bolesti okrem iného

. účinkuje protizápalovo a protikŕčovo

. podporuje regeneráciu tkanív a rast kostí

. stimuluje rast buniek a urýchľuje hojenie

. zvyšuje prietok krvi

a pomáha pri :

- akútnych problémoch natiahnutých svaloch

- blokácii a pri chronických bolestiach chrbta a chrbtice

- neuralgických a neuropatických bolestiach

- pri liečbe artritídy

Jedno 125ml balenie obsahuje až 4ml esenciálnych olejov s najväčším podielom kadidla. Kadidlo tlmí svalovú stuhlosť, svalové kŕče, opuchy, potláča bolesť, harmonizuje životnú energiu, prináša upokojenie, dokonca opravuje DNA nádorových buniek.

Zloženie: bravčová masť, koreň kostihoju lekárskeho, vňať konope siatej, včelí vosk EO: kadidlo, gaultéria, klinček, kurkuma, bazalka, mäta, levanduľa, majoránka..

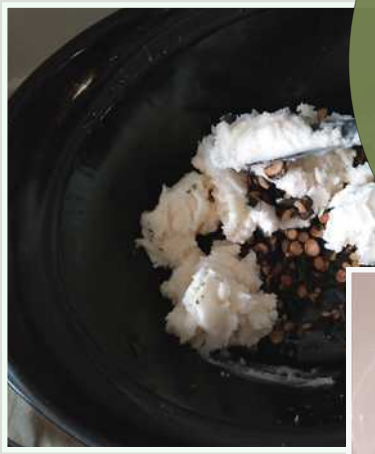
Mastičku si natierame na boľavé miesta podľa potreby.

***NEPOUŽÍVAME** na otvorené rany, sliznice a po natretí si umyjeme ruky, aby sme si náhodou nepretreli oči, lebo mastička je naozaj silná*

Liečivé mastičky

Kostihoj lekársky

❀ Kostihoj dostal svoje rodové meno Symphytum z gréckeho slova symphyo, čo znamená „rásť spolu“ a to vďaka vysokému obsahu alantoínu, ktorý preukázateľne urýchľuje obnovu buniek a hojenie zlomených kostí či poškodených tkanív.





Balenie
125ml

príspevok
15 Eur

Žilný balzam

Cítite, že vaše nohy po celom dni, či pri nedostatku pohybu potrebujú špeciálnu starostlivosť? Ak vás trápia opuchy, „ťažké nohy“, metličky, kŕčové žily, alebo len hľadáte večernú úľavu, tento žilný balzam je presne to, čo hľadáte. Výnimočná sila balzamu spočíva v spojení troch účinných byliniek:

✿ *Nechtík lekársky: Je známy svojimi protizápalovými, hojivými a upokojujúcimi účinkami na pokožku.*

Komonica lekárska: Stimuluje lymfatický systém a zlepšuje prietok krvi, čím zmierňuje pocity ťažkých nôh a pomáha odvážať nahromadené opuchy.

Macerát z plodov pagaštanu konského: Obsahuje účinný aescin, ktorý spevňuje cievne steny, podporuje tok krvi a je nenahraditeľný v boji proti kŕčovým žilám a rozšíreným kapiláram.

Základ balzamu: Tvorí kvalitný slnečnicový olej a čistý včelí vosk, ktoré pokožku HĺBkovo vyživujú, chránia pred vysušením a zaručujú skvelú vstrebateľnosť.

Esenciálne oleje: Balzam je obohatený o synergickú zmes VAHE, himalájsky céder a citrónovú trávu – mocné prírodné dekongestanty, ktoré stimulujú lymfu, uvoľňujú cievne napätie a dodávajú nohám okamžitú sviežosť a úľavu.

Tip: odporúčam kombinovať s vnútorným užívaním gemmotinktúry z pagaštanu konského

Balenie
90ml

príspevok
10Eur

Liečivé mastičky

Komonica lekárska

Komonica je známa tým,
že napomáha pri chronickej žilovej nedostatočnosti.
Ak niekto trpí pocitom ťažkých nôh, opuchmi členkov alebo kŕčovými žilami, komonica je bylinkou prvej voľby.
Kumaríny obsiahnuté v rastline majú schopnosť zvyšovať priepustnosť kapilár a redukovať opuchy.



Živicový balzam s eukalyptom

Je vhodný pri :

- *chorobách z prechladnutia, liečení dýchacích ciest*
- *vhodný aj na liečbu reumatických bolestí a neuralgie*
- *je protiplesňový a má dezinfekčné účinky*

Balzam obsahuje:

Extra panenský olivový olej, živicu z jedle bielej a smreku obyčajného, včelí vosk, macerát z majoránu obyčajného

Pre väčšiu účinnosť je do balzamu pridaný esenciálny olej eucalyptus radiata, majorán a levanduľa - tieto zložky majú silné antimikrobiálne, analgetické, protizápalové, antibakteriálne, antioxidačné, antispazmotické, antivírusové, mukolytické a utišujúce účinky.

Vhodné pre deti od dvoch rokov.

Balenie
90ml

príspevok
10Eur

Liečivé mastičky

Živica z jedle bielej

Živica z jedle bielej

sa používala ako symbol života a prosperity.

Pre svoje silné dezinfekčné a antiseptické účinky je nasadzovaná pri chorobách z prechladnutia, liečení dýchacích ciest.

Pôsobí ako stimulant, priaznivo ovplyvňuje energetické telo človeka, očisťuje od negatívnych energií

a je aj ochranou proti kúzlam.

Dáva energiu a odvahu.



www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

7mocná bylinná masť

Táto jedinečná mastička bola vytvorená počas májového splnu v Škorpiónovi – v čase najväčšej sily pre transformáciu a regeneráciu buniek.

Sila 7 bylín pre vaše zdravie:
Kombinácia bylín macerovaných v keramickom hrnci prináša úľavu tam, kde ju potrebujete:

Kostihoj & Konope: Obnova tkanív a boj so zápalom.

Kozonoha & Vratič: Špecialisti na DNU a reumu.

Baza, Žihľava & Lopúch: Očista, úľava od bolesti a regenerácia.

Kedy masť pomáha?

Pri reumatických bolestiach a prejavoch DNY.

Na opuchy a zápaly kĺbov.

Pri regenerácii po športe alebo úrazoch.

Na pocit „ťažkých nôh“ (jemne chladivý efekt).

Základ z kvalitnej masti je obohatený o zmesi EO Move IT, Move GT a himalájsky céder.

Kto má záujem tak na požiadanie doplním do mastičky aj vzácny popol z Agnihotry pre vibračnú harmóniu.

Skladujte v chlade.

Liečivé mastičky

Lopúch väčší



Balenie
90ml

príspevok
9Eur

Skorocelová mastička s levanduľou

Táto mastička obsahuje antibakteriálne a protizápalové látky a preto je skvelá na hojenie aj dezinfekciu rán, odrenín. Podporuje aj regeneráciu tkanív pri popáleninách.

Skvelá je aj na štípance a svrbivú pokožku.

Je antiseptická, protiplesňová, analgetická, protinádorová, pomáha aj pri hnisavej forme akné, na bolestivú pokožku okolo bécových vredov a na jazvy.

U dlho ležiacich osôb podporuje metabolizmus kože v blízkosti preležanín a povrchových zápalov žíl, vhodná je aj na zapareniny.

Masť je vhodná aj k pravidelným masážam nôh pri únave a reumatických bolestiach.

Skorocelové listy som zbierala počas splnu cez poludnie v čistom prostredí mojej záhrady.

Lístky sú macerované pomalým zahrievaním v kvalitnej bravčovej masti v keramickom hrnci a pridaný je levanduľový a aj tea tree esenciálny olej pre ich silné antiseptické a antibakteriálne vlastnosti.

V rane neštípe.

Balenie
90ml

príspevok
7Eur

Liečivé mastičky

Skorocel kopijovitý

Už naši predkovia poznali
skvelé
účinky tejto byliny,
ktorá bola veľakrát jedinou pomocou na
bojových poliach.

Skorocel má totiž výbornú
schopnosť zastavovať krvácanie. Navyše ranu
dezinfikuje a
podporuje jej hojenie.
Preto si vojaci prikladali
na poranenia jeho listy.



www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Vratičová mastička

Túto vratičovú mastičku som vyrobila niekoľkodňovým macerovaním v pomalom hrnci a obsahuje
✓ Bio slnečnicový olej
✓ Včelí vosk
✓ Esenciálne oleje ako je mäta, kadidlo, gaulteria, eukalyptus

🌿Táto mastička spája silné prírodné protizápalové a analgetické účinky vratiča vrátane účinkov tujónu, ktorý vratič obsahuje a esenciálnych olejov, čím cielene pomáha pri bolestiach a zápaloch kĺbov a pätovej ostrohy.

💪 ÚČINKY:
• Silné protizápalové pôsobenie
• Úľava od bolesti a opuchu
• Uvoľnenie napätých svalov a šliach
• Zlepšenie cirkulácie
• Regenerácia tkanív
• Protiplesňové účinky – pomáha bojovať proti plesňovým infekciám pokožky a chodidla

🎯 ŠPECIÁLNE PRE PäTOVÚ OSTROHU:
Masť preniká hlboko do plantárnej fascie, zmieňuje zápal a znižuje tlak na kostný výbežok. Pravidelné používanie pomáha obnoviť pružnosť spojivových tkanív!

Odporúčaná aplikácia
- Aplikujte masť ráno aj večer pred spaním krúživými pohybmi po dobu 2–3 minút
- Nechajte pôsobiť min. 15 minút bez utierania
- Pri výraznom zápale môžete zakryť chodidlo ľahkým obväzom na 30–60 minút, aby sa účinné látky lepšie vstrebali

⚠ UPOZORNENIE: Mastička obsahuje tujón.
V malých koncentráciách je tujón prospešný, ale pri vyšších dávkach môže byť toxický a dráždiť nervový systém.
Mastička nie je vhodná pre tehotné ženy, dojčiace matky a deti do 6 rokov.
Masť sa nesmie používať na otvorené rany, odreniny alebo poškodenú pokožku .

Liečivé mastičky

Vratič obyčajný

Obsahuje tujón,
čo je prírodný monoterpénový ketón, ktorý podporuje cirkuláciu, má mierny spazmolytický účinok a prispieva k uvoľneniu svalstva
- Zlepšuje mikrocirkuláciu v pokožke a podkoží, urýchľuje odtok toxínov a znižuje opuch
- Podporuje regeneráciu tkanív – hojí mikrotrhlinky a preťažené šľachy



Balenie
90ml

príspevok
9Eur

www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Rebríčková mastička pre ženskú pohodu

Mastičku som starostlivo pripravila na podporu ženskej hormonálnej rovnováhy a pohody.

Rebríček obyčajný som zbierala počas splnu a bol macerovaný v bio slnečnicovom oleji počas 4 dní v pomalom hrnci ✿
Mastička je zahustená včelím voskom
Pridala som zmes esenciálnych olejov, ktorá obsahuje esencie rastlín ako je šalvia, geránia, kadidlo, cyprus, pomaranč, gurjum balzam, pačuli, palo santo, ruža ✿

Táto kombinácia zabezpečuje nielen účinnú úľavu, ale aj nádhernú vôňu, ktorá poteší vaše zmysly.

Ako používať?

Masť natierajte na podbruško týždeň pred menštruáciou a počas nej. Pomáha aj pri menopauze a hormonálnej nerovnováhe.

Mastičku je možné natierať pri nepohode aj na chodidlá nôh, kde je 72tisíc nervových zakončení a esenciálne oleje vedia cez ne veľmi účinne pôsobiť.
Navyše ako vedľajší efekt: zjemní sa vám koža na chodidlách ☺

Tip: odporúčam kombinovať s vnútorným užívaním gemmotinktúry z púčikov maliny červenej

Liečivé mastičky

Rebríček obyčajný

Dostal svoje latinské meno Achillea
po gréckom hrdinovi Achillovi,
ktorý ním podľa báje vyliečil ranu
svojmu spolubojovníkovi Télefovi
počas trójskej vojny,
a dodnes sa vďaka vysokému
obsahu trieslovín a
éterických olejov používa
na rýchle zastavenie
krvácania z drobných
rezných rán.



Balenie
90ml

príspevok
9Eur

www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Krém na atopický ekzém s aloe

Receptúra je zostavená na základe odporúčaní skúsených farmakológov. Táto kombinácia ingrediencií pomáha hydratovať a liečiť podráždenú, zapálenú či suchú pokožku.

Z byliniek má v kréme zastúpenie ***nechtík ako silný c02 koncentrát, vilín ako hydrolát , aloe vera gél, ľubovník macerovaný v bio olivovom oleji, a levanduľa ako esenciálny olej.***

Tieto bylinky, ktoré sú vo vzájomnej synergii zmierňujú podráždenie, začervenanie, pokožku upokojujú, hoja a aj osviežujú.
Všetko sú to klinickými štúdiami overené bylinky vhodné na liečbu kožných problémov.

Okrem týchto byliniek je v kréme aj:
***Koloidný ovsený hodváb v bio kvalite**, ktorý odstraňuje prebytočný maz bez ďalšieho vysušovania a poškodenia kože.*

***Allantoin** - zvlhčovač, ktorý pomáha odstraňovať podráždenie pokožky. Ide o organickú zlúčeninu na báze močoviny, ktorá sa prirodzene vyskytuje v pagaštane konskom, kostihoji lekárskom, javore alebo pšeničných klíčkoch.*
Allantoin sa pre svoje upokojujúce a antibakteriálne vlastnosti s obľubou využíva v produktoch zameraných na liečbu akné, psoriázy, ekzémov, dermatitídy alebo spálenín od slnka. Pridáva sa tiež do produktov určených na ošetrenie detskej pokožky.

***D-pantenol - provitamín B5** pomáha upokojiť a vyživovať pokožku, pôsobí protizápalovo a optimalizuje fyziologické funkcie pokožky.*

V kréme je tiež ***kokosový a olivový olej v BIO kvalite, emulgátor Olivem 1000, vitamín E a konzervant pre BIO kozmetiku Geogard 221**, ktorý predĺži životnosť krému na pol roka.*

Krém je vhodný aj na liečbu kŕčových žíl, modrín aj po spálení od slnka. Po natretí pokožka nie je mastná ale krásne hydratovaná a vonia príjemne bylinkovo.

Po natretí pokožku nevystavujeme slnku!

Liečivé krémy

Vilín virgínsky

Vilín účinne bojuje s ekzémami či psoriázou, napomáha v liečbe akné, popraskanej aj slnkom spálenej pokožky.
Tlmí rôzne opuchy, zápaly a mykózy kože. Dokonca sa môže použiť na liečbu kŕčových žíl, modrín alebo celulitídy.



Balenie
60ml

príspevok
11Eur

www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Krém na opary

krémik pozostáva zo silno antivírusových ingrediencí: zo silného odvaru sladkého drievka, konopného oleja, esenciálneho oleja z medovky, levandule a tea tree, D-pantenolu a vitamínu E.

- ***Sladké drievko*** *má silné protivírusové účinky vrátane koronavírusov, HIV, vírusov chrípky, vírusov oparu, antibakteriálne, proti kvasinkám, proti parazitom, proti kašľu (suchému aj vlhkému), antiastmatické účinky, antioxidačné účinky.*

- ***Esenciálny olej z medovky*** *.. na 1kg esenciálneho oleja je potrebné 5,5tony vňate medovky, tak je právom považovaný za jeden z najsilnejších liečivých olejov. Pomáha v boji s infekciami, predstavuje účinný prostriedok na pásový opar*

Tento vzácny medovkový esenciálny olej pridávam aj do balzamu na pery, ktorý odporúčam používať ako prevenciu

- ***Levanduľový esenciálny olej a Tea tree olej*** *majú silne antiseptické, antimykotické, antivirotické pôsobenie.*

- ***D-pantenol*** *- ide o provitamín B5, ktorý pomáha upokojiť pokožku, pôsobí protizápalovo a optimalizuje fyziologické funkcie pokožky*

- ***Vitamín E*** *je silný prírodný antioxidant, priaznivo pôsobí na pokožku. Chráni ju pred pôsobením voľných radikálov aj UV žiarením. Pomáha stimulovať krvný obeh. Zlepšuje pružnosť kože, eliminuje vrásky a jazvy.*

- ***Konopný olej*** *je mnou vymacerované konope v bio slnečnicovom oleji. Konope obsahuje Cbd, o ktorom sa predpokladá, že má protizápalové vlastnosti a mohol by poskytnúť úľavu pri herpese.*

- *Krém obsahuje ešte* ***emulgátor Olivem 1000****, ktorý je vyrobený z olivového oleja a* ***Geogard 221*** *schválený konzervant pre BIO kozmetiku, ktorý je širokospektrálny, zabraňuje množeniu baktérií, kvasiniek a plesní a krémik tak vydrží minimálne pol roka.*

Liečivé krémy

Sladké drievko

Sladké drievko zvyšuje efekt hormónu kortizolu, má protizápalový účinok, je proti alergiám, chráni sliznicu, žalúdka a pažeráka pred vznikom vredov a pomáha pri liečení vzniknutých vredov.
⚠Keď sa rozhodnete užívať sladké drievko vnútorne ako čaj, tak nemal by sa piť dlhšie ako 14 dní. .





Balenie
30ml

príspevok
7Eur

www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Balzam na pery s medovkou

Tento balzam je vďaka svojmu zloženiu výborný na zimné obdobie, pery ochráni a krásne zvláčni, odporúčam ho používať tým, ktorí trpia na opary úst.

***BIO kakaové maslo** - lokálne sa topí pri telesnej teplote a pôsobí tak, že prirodzene upokojuje suchú a citlivú pokožku, a zároveň redukuje a zabraňuje vzniku jaziev a nežiaducich stôp.*

***Ricínový olej** vďaka vysokému podielu nenasýtených mastných kyselín pery zvláčni, zabráni ich vysúšaniu a výborne ich hydratuje.*
Má výrazné regeneračné schopnosti.

***Včelí vosk** obsahuje veľké množstvo mastných kyselín a je bohatý na vitamín A a proteíny. Pery ošetruje a pôsobí tiež antibakteriálne.*

***Esenciálny olej z medovky** je účinný proti bakteriálnym infekciám, pôsobí antiviroticky tak je veľmi vhodný pri liečbe herpesu.*

❀ Esenciálny olej z medovky je velmi vzácny, v jednej takejto **tyčinke je vydestilovanej asi 1kg rastlinky, je to úžasné, čo myslíte?** ♡

Balenie
v plastovej
tyčinke

príspevok
3 Eur

Prírodná kozmetika

Medovka lekárska



www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Perleťový balzam na pery

Tento krásne ružový balzam pridá objem perám vďaka mentolu a zároveň pery ochráni, krásne zvláčni a dodá perám prirodzenú jemne ružovú farbu.

***BIO kakaové maslo** - lokálne sa topí pri telesnej teplote a pôsobí tak, že prirodzene upokojuje suchú a citlivú pokožku, a zároveň redukuje a zabraňuje vzniku jaziev a nežiaducich stôp.*

***Ricínový olej** vďaka vysokému podielu nenasýtených mastných kyselín pery zvláčni, zabráni ich vysúšaniu a výborne ich hydratuje.*
Má výrazné regeneračné schopnosti.

***Včelí vosk** obsahuje veľké množstvo mastných kyselín a je bohatý na vitamín A a proteíny. Pery ošetruje a pôsobí tiež antibakteriálne.*

Farebný Mica prášok je vyrobený zo sľude. Tieto mikroskopické čiastočky sľudy v kozmetických prípravkoch odrážajú alebo rozkladajú svetlo, vďaka čomu prirodzene kryjú nedokonalosti pleti a rozžiaria ju.

***Esenciálny olej z mäty p**ôsobí antiviroticky, má chladivý účinok, obsahuje mentol, ktorý urýchli cirkuláciu krvi v perách a dodá im tak objem.*

Lesk je dostupný v dvoch farbách: ružová a višňová.

Balenie
v plastovej
tyčinke

príspevok
4 Eur

Prírodná kozmetika

Mäta roľná



Olejové sérum s olivovým skvalánom a bakuchiolom

Toto sérum je vhodné na regeneráciu suchej, zrelej alebo podráždenej pleti. Krásne ju zjemní,omladí a ukľudní, pleť neostáva mastná.

***O bakuchiole** sa hovorí ako o prírodnej účinnej látke proti starnutiu, ktorá je rovnako účinná ako retinol, ale zároveň je k pokožke šetrnejšia. Získava sa zo semien rastliny babchi, nazývanej aj Psoralea Corylifolia. Má potenciál zvyšovať produkciu kolagénu, stimulovať obnovu buniek, čím pomáha minimalizovať známky starnutia.*

Pravidelné používanie bakuchiolu môže pomôcť znížiť známky starnutia vrátane jemných liniek a vrások – dokonca aj hlbokých, čo pomáha pleti vyzerať mladšie.

***Olivový skvalán** je to čisto rastlinná aktívna látka získaná z olivového oleja. Ide o tzv. "suchý olej" - veľmi ľahko a rýchlo sa vstrebáva do pokožky bez pocitu mastnoty, výrazne ju hydratuje a pomáha redukovať výskyt vrások.*

Často je nazývaný ako "prírodný facelift".Stimuluje regeneráciu kožných buniek, pôsobí antioxidačne a pomáha redukovať výskyt vrások, preto je obľúbenou zložkou anti-aging krémov. Pleť výrazne zvláčňuje, hydratuje a zlepšuje jej pružnosť, zanecháva ju hladkú a krásne rozjasnenú. Chráni pokožku pred nepriaznivými vplyvmi vonkajšieho prostredia a pred slnečným žiarením. Pomáha znižovať následky poškodenia pleti vplyvom poveternostných vplyvom (slnko, chlad, vietor).

***Esenciálny olej Rumanček kamilkový** sa vyznačuje príjemnou sladko bylinkovou, typicky kamilkovou vôňou s ovocnými tónmi.Je veľmi hojivý pre pokožku, lieči popáleniny, jazvy, rany, ekzémy, alergie, podráždenia, vredy, štípance aj dermatitídu*

***BIO Marhuľový olej** má vďaka dodržaniu nízkych teplôt lisovania a vynechaniu procesu rafinácie zachované maximálne množstvo cenných bioaktívnych zlúčenín, vitamínov, provitamínov a ďalších prospešných látok.*

Olej sa dobre vstrebáva, zanecháva pleť hebkú bez mastného filmu a nežiadúcej arómy. Pomáha eliminovať vrásky, posilniť pokožku v okolí očí a zmierňuje opuchy a kruhy pod očami. Hydratuje, pomáha pokožke udržať optimálnu vlhkosť

***BIO Avokádový olej** je lisovaný za studena má jednu z hlavných zložiek steroidný fyto-hormón, ktorý je čo do zloženia veľmi podobný lanolínu. Hydratuje pleť a regeneruje podráždenú a vysušenú pokožku.Účinne obnovuje elasticitu, zvláčňuje, vyhladzuje a zbavuje pleť vrások.*

Má prirodzený ochranný UV faktor. Ochraňuje pokožku a odvádza voľné radikály z tela.

Sérum nanášame na vlhkú vyčistenú pleť

Prírodná kozmetika

Bakuchiol

Bakuchiol je silný antioxidant,
pomáha znižovať výskyt
jemných liniek a vrások,
poskytuje regeneračné, rovnomerné
tónovanie,zlepšuje pružnosť a pevnosť
stimuluje tvorbu kolagénu
zníženie pigmentácie, zmeny farby,
drsnosti a začervenanie kože
pomáha chrániť pokožku pred
poškodením spôsobeným UV žiarením
zlepšuje tón pleti a jas a má
výrazný upokojujúci
účinok na pokožku





Balenie 30ml
fľaštička
s pipetkou

príspevok
16 Eur

www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Balzam na unavené oči

Obsahuje 3 úžasne zložky, ktoré sami o sebe sú našim očiam a okoliu očí veľmi prospešné. Ide o esenciálnu vodu z nevädze, odvar z očianky rostkovej a kávový olej.

***BIO hydrolát nevädze** je ideálny na starostlivosť o unavené oči počas dlhého dňa v práci pred počítačom, zmierňuje opuchy očných viečok a upokojuje podráždené oči, ktoré trpia prachom a znečisťovaním životného prostredia.*

***Očianka rostkova** má protizápalový účinok, používa sa pri zápaloch viečok, slzových váčkov a iných ochorení očí, používa sa pri sčervenaní očí, na zlepšenie zraku.*

***BIO kávový olej** je skvelý životabudič pre pleť, ktorú vyhladí a spevní.Kofein, ktorý kávový olej obsahuje zaručene rozprúdi mikrocirkuláciu. Redukuje tmavé kruhy pod očama, pôsobí liftingovo, a navyše krásne vonia a naladí vaše zmysly.*

***Emulgátor Olivem 1000** odvodený z olivového oleja umožňuje ľahkú výrobu veľmi jemných a penetračných emulzií s textúrami v dokonalej afinite k pokožke.*

***Konzervant Geogard 221** je širokospektrálna látka vhodná na výrobu BIO kozmetiky, zabraňuje množeniu baktérií, kvasiniek a plesní a predlžuje životnosť výrobku.*

***Vitamín E** je antioxidant, chráni telesné tkanivo pred poškodením voľnými radikálmi.*

Balzam nanášame na viečka a pod oči a jemne vmasírujeme.

Tip: Keď si balzam nanášate na viečka studený zvýšite jeho účinnosť.

Prírodná kozmetika

Očianka rostkova



Balenie
30ml

príspevok
8 Eur

www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Rakytníkové zamatové suflé s vanilkou

❀ *Ide o výživný telový krém príjemnej našľahanej konzistencie a predstavuje skutočnú lahôdku pre pokožku hlavne v zimnom a vykurovacom období.*

❀ *Mnou vyrobený **rakytníkový olej** macerovaný v bio slnečnicovom oleji obsahuje vitamín E a silné antioxidanty. Rakytník je veľkým zdrojom vitamínu C. Pomáha v boji proti vráskam, pehám, pigmentácii, akné, dermatitíde, prasklinám pokožky.*

❀ *Mnou vyrobený **kamilkový olej**, macerovaný v bio olivovom oleji, vďaka antibakteriálnym vlastnostiam pomáha pri kožných ochoreniach a prekrvuje pokožku.*

❀ *Mnou vyrobený **sedmokráskový olej**, macerovaný v bio slnečnicovom oleji, zlepšuje elasticitu pokožky a spevňuje ochabnutú kožu.*

❀ ***Mangové maslo** je zázrak pre suchú a dehydratovanú pokožku! Krásne ju zjemní, zregeneruje a podporí jej prirodzenú obranyschopnosť. Odporúča sa predovšetkým na suchú a zrelú pleť či pokožku, ale výborne poslúži aj ako prevencia proti prvým známkam starnutia.*

❀ ***Bambucké maslo a kokosový olej** dokonale vyživia aj tú najsuchšiu pokožku. Podporujú obnovu pleti, zvyšujú krvný obeh a urýchľujú hojenie rán. Obsahujú okrem iného veľa nenasýtených mastných kyselín a cenné antioxidanty.*

❀ ***BIO Mandľový olej** sa už po stáročia používa na ošetrovanie pokožky – uľavuje a zmierňuje prejavy pri drobných poraneniach a odreninách.*

❀ ***Tapiokový škrob**, ktorý zjemní štruktúru a spraví krém nadýchanejším a menej mastným.*

❀ *Suflé je obohatené o prírodne kvalitné esenciálne oleje ako je **ružové drevo, geránium, levandula, čierne korenie a obľúbená vanilka**, ktoré okrem dodania jemnej arómy tiež rozprúdia energiu, prispievajú k regenerácii pokožky, podporujú jej hojivý proces, tvorbu kolagénu a jemne ju prekrvia.*

Pri pravidelnom používaní sufléčka sa rozlúčte so suchosťou, drsnou pokožkou a šupinkami.

Výživné telové suflé sa dokonale postará o celé telo a o všetky typy pokožky, vrátane suchej, či extrémne dehydratovanej.

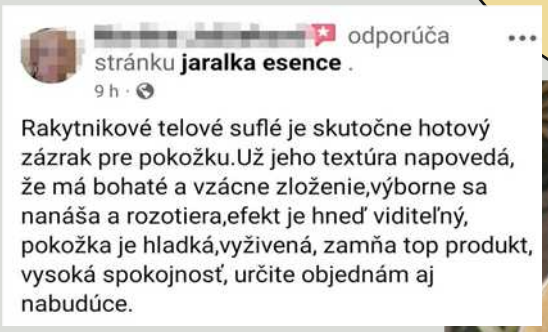
Odporúčam aplikovať na mierne vlhkú pokožku a skladovať pri teplote do 25st.

Prírodná kozmetika

Rakytník rašetliakový

Rakytník obsahuje:
190 biologicky aktívnych látok;
18 aminokyselín;
14 vitamínov;
11 mikroelementov;
42 druhov lipidov

V zrnku rakytníka nájdeme trikrát viac vitamínu A ako mrkva; 10-krát viac vitamínu C ako pomaranče; 7-krát viac vitamínu E ako mandle





Balenie 80ml
hliníková dóza

príspevok
10 Eur

www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Tajomstvo šípkovej ruženky

Pôvodná obľúbená receptúra krému pre zrelú pleť je obohatená o ***ATECORON: zmes spracovaného kolagénu (atelokolagénu) a kyselín hyalurónových s rôznou molekulovou hmotnosťou.***

Vylepšená hydratácia pokožky a znížená hĺbka vrások. Tento komplex aktívnych výrazne optimalizuje hydratáciu pokožky s trvalým účinkom a viditeľne redukuje hĺbku vrások.

Alpha arbutín: zosvetľuje už existujúce pigmentové škvrny, starecké škvrny či stopy po akné.

BIO šípkový olej *- tento úplne prírodný olej, ktorý sa získava zo semien divokej šípky, ponúka pleti množstvo blahodarných účinkov, poradí si s pigmentovými škvrnami, akné , ekzémom, zjemní vrásky a ukľudní pokožku.*

BIO mandľový olej *obsahuje vitamíny A a E, minerálne látky (vápnik, horčík draslík) a je vho dný na citlivú, popraskanú a suchú pokožku.*

BIO avokádový olej *regeneruje a omladzuje ochabnutú pleť, najmä okolo očí, dodáva jej sviežosť a zbavuje ju vrások.*

BIO arganový olej *hĺbkovo hydratuje, zvláčňuje a ukľudňuje suchú a podráždenú pokožku. Dodáva jej elasticitu a chráni pred voľnými radikálmi.*

Okrem výživných olejov najvyššej kvality obsahuje krém bezpečné množstvo esenciálnych olejov, vhodných na omladenie, vypnutie a regeneráciu, ako sú ***slamienka, pačuli, citrón, gurjum balsam, kadidlo, geránia, ruža.***

Hydratáciu a príjemnú vôňu dodá ***esenciálna voda z geránie****, ktorá spevňuje pokožku a vrá ti pleti jas a pružnosť.*

Rastlinný glycerín *dodá pokožke hydratáciu a zároveň ju zjemňuje.*

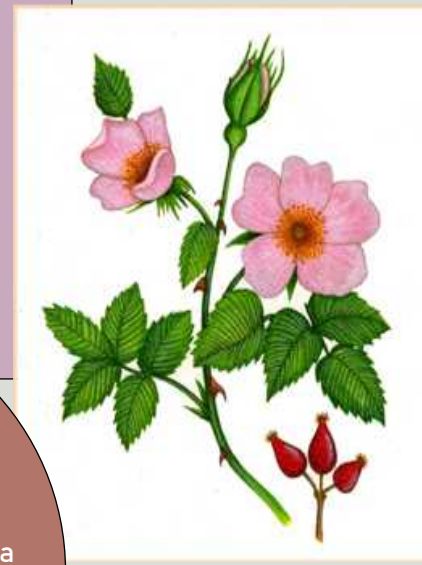
Emulgátor Olivem 1000 *je odvodený z olivového oleja a umožňuje ľahkú výrobu veľmi jemných krémov a penetračních emulzií.*

Konzervant Geogard 221 *je širokospektrálna látka vhodná na výrobu BIO kozmetiky.*

Vitamín E *je antioxidant, chráni telesné tkanivo pred poškodením voľnými radikálmi.*

Prírodná kozmetika

Ruža šípková



Šípkový olej vďaka vysokému obsahu vitamínu C pomáha redukovať pigmentové škvrny a rozjasňuje pleť a vďaka vitamínu A pomáha tiež k prirodzenému nárastu kolagénu a elastínu v tkanivách



Balenie
50 ml

príspevok
15 Eur

www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Betakaroténový krém na opaľovanie s Astaxantínom

Krém je určený a krásne opálenie pokožky a zároveň aj dennú ochranu pred slnkom, vhodný je aj na spálenú pokožku po slnení.
*Táto verzia betakaroténového krému obsahuje niekoľkonásobne viac betakaroténu a antioxidantov a to vďaka sladkovodnej riase **Astaxantín** a **buritovému oleju**. Je preto vhodný aj na citlivú a zrelú pleť.*

***Astaxantín** pôsobí ako opaľovací a protizápalový prostriedok a môže zvýšiť metabolizmus kože, dokonca môže spomaliť rast rakovinových buniek kože.*
Pôsobí na omladenie poškodenej pokožky a pomáha ju chrániť pred účinkami UV žiarenia a digitálneho starnutia.
Pokožku prekrvuje čím sa zvyšuje jej rýchlejšia obnova, elasticita a hydratácia.
Pomáha predchádzať vráskam a pigmentovým škvrnám.
Podporuje rovnomerný tón pleti potlačením syntézy melanínu.

***Buritový olej** je vyrábaný lisovaním za studena plodu amazónskej palmy moriche (Mauritia flexuosa). Má päťnásobne vyšší obsah beta-karoténu ako napríklad mrkvový olej. Obsahuje tiež vysoké množsto vitamínu E a A.*
Vďaka jeho zloženiu pomáha redukovať jemné vrásky, podporuje obnovu elasticity pokožky, pôsobí ako slnečný filter, eliminuje známky starnutia, pomáha obnovovať a hydratovať kožné bunky, podporuje tvorbu kolagénu a elastínu, má protizápalové vlastnosti, pomáha pri hojení popálenín, rezných rán a jaziev.

Krém ďalej obsahuje:

***BIO bambucké maslo**, plné výživných látok a vitamínov*
***BIO kakaové maslo** má vysoký obsah vitamínu E a prírodných antioxidantov. Zvláčňuje suchú pokožku. Minimalizuje vrásky a tiež tehotenské strie. Je zároveň prírodný konzervant.*
***Mandľový olej**, ktorý dodá vitamíny a minerály.*
***BIO Kokosový olej**, obsahuje telu prospešné mastné kyseliny.*
***Olej z malinových jadierok**, ktorý pokožku ochráni pred slnkom.*
***Jojobový vosk** sa dobre vstrebáva a má posilňujúci a obnovujúci účinok pre všetky typy kože.*
***Tapiokový škrob**, ktorý zjemní štruktúru a spraví krém nadýchanejším a menej mastným.*

Pridané sú esenciálne oleje ružové drevo, geránium, ktoré regenerujú kožné bunky, levanduľa, ktorá upokoji a hojí pokožku a Orange Sun a Lemon Sun (sú vhodné na slnko), dodajú optimizmus a dobru náladu.

Pre lepšie vstrebanie je vhodné krém nanášať na vlhkú pokožku.
Skladujeme do teploty 25st.

Prírodná kozmetika

Astaxantín

Astaxantín je sladkovodná riasa a niekedy sa o nej hovorí ako o „najsilnejšom antioxidante v prírode“ Astaxantín pomáha predchádzať tvorbe vrások, ktoré vznikajú v dôsledku oxidačného stresu, pri ktorom sa uvoľňujú voľné radikály. Považuje sa za až 6000-krát účinnejší ako vitamín C a 100-krát ako vitamín E.





Balenie 100ml
hliníková dóza

príspevok
~~15 Eur~~
10 Eur

Posledné dva kusy !!

www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Madonina Ľalia - regeneračný luxusný balzam

Srdce balzamu tvorí biela ľalia, nazývaná tiež madonina, macerovaná v extra panenskom olivovom oleji.

◐ *OCHRANNÝ ŠTÍT PRE POKOŽKU*

*Vďaka **prírodným pektínom** vytvorí na pokožke neviditeľný, jemný film, ktorý ju chráni pred vonkajšími vplyvmi, ale zároveň ju nechá dýchať.*

❀ *OKAMŽITE UPOKOJÍ*

*Hneď po aplikácii pocítite úľavu - **bioaktívne mucilaginózne látky** v ľalii okamžite zmiernia podráždenie, začervenanie a svrbenie. Ideálne na citlivú pokožku, ekzémy či akné.*

Balzam ďalej obsahuje:

ELEVASTIN MURRAYA STEM - Moderná veda v službe vašej krásy

✓ *Výťažok z kmeňových buniek rastliny Murraya - tie najcennejšie "nesmrteľné" bunky, ktoré nikdy nestarnú*

✓ *Prebúdza vaše vlastné kmeňové bunky pokožky - aktivuje prirodzené regeneračné procesy*

✓ *Urýchľuje obnovu až 3x rýchlejšie - pokožka sa regeneruje na molekulárnej úrovni*

✓ *Predlžuje život buniek a spomaľuje starnutie - funguje ako "časový stroj" pre pokožku*

❀ *HAMAMELIS HYDROLÁT - prírodný astringent*

✓ *Stiahne póry a zjemní textúru*

✓ *Reguluje tvorbu mazu*

✓ *Čistí a upokojuje podráždenie*

LUPIENKY RUŽE MACEROVANÉ V BIO MARHUĽOVOM OLEJI - Luxusná starostlivosť

✓ *Anti-aging efekt*

✓ *Vitamíny A, C, E*

✓ *Rozjasňuje a zjednocuje tón pleti*

ŠÍPKOVÝ OLEJ LZS ZO SEMIEN ŠÍPKY - Vitamínová bomba s vysokým obsahom vitamínu C, regeneruje a lieči jazvy, účinný na pigmentové škvrny

● *D-PANTENOL - Provitamín B5 , intenzívne hojí a regeneruje, upokojuje podráždenie, hydratuje*

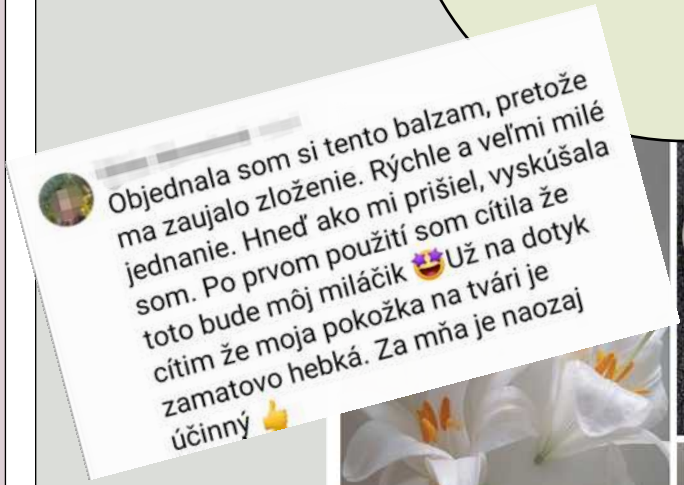
Vitamín E - antioxidant, Emulgátor Olivem, odvodený z olivového oleja, spraví príjemnú balzamovú štruktúru a konzervant Geogarg 221, ktorý je schválený pre BIO kozmetiku predĺži trvanlivosť balzamu na pol roka.

Posledné dva kusy !!

Prírodná kozmetika

Ľalia biela

Madonina ľalia
obsahuje špeciálne látky zvané **mucilaginózne polysacharidy** (glukomanány a arabinogalaktány), ktoré dokážu viazať vodu ako špongiu – až 50x viac ako vlastná hmotnosť! To znamená, že vaša pokožka bude dlhodobo hydratovaná a jemná.





Balenie
50ml

príspevok
~~16 Eur~~
10Eur

www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Tuhý šampón na vlasy s nimbovým olejom a rozmarínom

Po dlhom skúšaní a testovaní je na svete tuhý šampón na vlasy, vhodný na všetky typy vlasov.

Nimbový olej znižuje vypadávanie vlasov a urýchľuje ich rast. Masážou pokožky hlavy dokáže zničiť detské vši. Nimbový olej je všestranný pomocník vhodný k stíšeniu nežiadúcich stavov pokožky.

Hydrolát z medovky, ktorý má uvoľnujúce účinky, ukľudní podráždenú pokožku, dokáže regulovať tvorbu kožného mazu a poradí si aj s nadmerne mastnými vlasmi.

Aloe vera, ktorá má upokojujúci účinok na pokožku hlavy, zmierni svrbenie a redukciu lupín, posilní vlasy, hydratuje ich, čím sa zmierni ich lámavosť.

Ďalšie prírodné zvlhčovače so zmäkčujúcimi účinkami a na posilnenie vlasov sú kokosový olej ,rastlinný glycerín, inulín a hodvábny proteín.

Esenciálny olej Rozmarín pomáha rastu vlasov a zabraňuje ich vypadávaniu a spevňuje vlasy, tiež prekrvuje pokožku hlavy, čím stimuluje rast zdravých vlasov. Jeho prírodné antibakteriálne vlastnosti pomáhajú bojovať proti infekciám pokožky hlavy, ktoré môžu spôsobovať problémy ako lupiny a svrbenie.
Bohatú penu a účinné umytie dosiahneme vďaka SCI, SLSA čo sú povrchovo aktívne látky (tenzidy, surfaktanty) získané z mastných kyselín kokosového oleja. Sú čisto rastlinného pôvodu.

Táto kombinácia tenzidov vytvára jedinečný komplex pre jemné umytie vlasov a vlasovej pokožky.

Balenie

40gr

príspevok
6 Eur

Prírodné šampóny

Nimba

Nimba je jeden z názvov pre strom, ktorý je v Indii považovaný za veľmi užitočný. Zederach indický (Azadirachta indica) je známy aj ako nimtree, neem alebo Pýcha Indie. Strom dorastá výšky 15-20m, má guľatú korunu a veľké, až 40 centimetrové listy. Kvitne malými, bielo zelenými kvetmi s príjemnou vôňou. Lysé, oválne plody, takzvané nimbóli, obsahujú dužinu a jedno semeno. Jeho lisovaním sa získava olej.



Suchý šampón na vlasy s pivoňkovým púdrom

Pivoňkové kvety obsahujú veľké množstvo slizových látok a majú hojivé účinky na vlasy aj na pleť. Sú účinné proti vypadávaniu vlasov aj proti lupinám, zmierňujú svrbivosť kože.

Z pivoňkového púdru som vyrobila suchý šampón na vlasy, tak, že som púder zmiešala s kaolínovým práškom a kukuričným škrobom a pridala som aj pár kvapiek esenciálneho oleja rozmarín, ktorý podporuje zdravý rast vlasov.

Kaolínový prášok pomáha pri kožných problémoch, zápaloch, svrbení a podráždení pokožky, ale aj pri vážnejších problémoch ako sú kožné plesne, ekzém alebo lupienka.

Musím povedať, že suchý šampón funguje naozaj perfektne, keď si nestihnete umyť vlasy, krásne stiahne mastnotu, navyše ich aj pre vonia.
Po nanesení suchého šampónu na suché vlasy, necháme pôsobiť asi 10 minút, premasírujeme prstami a vyčešeme kefou alebo suchým ručníkom.

Mám aj variantu pre brunetky s púdrom z tmavých pivoniek a pridaním kakaového prášku.

Balenie

Sklenená
dóza so sitkom

príspevok
6 Eur

Prírodné šampóny

Pivónia lekárska

Pivónia slúžila v stredovekých kláštorných záhradách ako všeliek známy pod názvom "ruža svätej Alžbety", pričom jej sušené korene a okvetné lístky sa využívali na tíšenie kŕčov, epilepsie a podporu trávenia.



www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Prasličková soľ

Táto soľ je vhodná na píling tela ako aj na kúpeľ unavených ťažkých nôh, aj celkový kúpeľ. Prasličková soľ obsahuje:

Prasličkа roľná má bohatú paletu účinných látok:
- Kyselina kremičitá - najcennejšia zložka, rozpustná vo vode
- Silica a saponín - podporujúce metabolický proces
- Flavonoid - so silným antioxidačným účinkom
- Draslík- nevyhnutný pre správnu funkciu svalu a nervu

Epsomská soľ známa aj ako horká soľ, je prírodným zdrojom magnézia, ktoré preniká pokožkou priamo do tela:
Má vysoký obsah magnézia - až 10% čistého horčíka v ľahko vstrebateľnej forme , detoxikuje organizmus, regeneruje svalstvo, podporuje nervovú sústavu,znižuej únavu a podposuje dobrý spánok

Soľ z Mŕtveho mora - prírodný zdroj minerálov
Táto výnimočná soľ obsahuje až 21 rôznych minerálov vrátane magnézia, draslíka, vápnika a bromidu, má detoxikačný účinok - podporuje prirodzený čistiaci proces v koži, kožu hydratuje, má protizápalové vlastnosti, podporuje krvný obeh, pomáha pri ekzéme a psoriáze

Pridala som na prepojenie bio kokosový olej a esenciálny olej Niaouli a vznikla krásna voňavá zelená soľ.Niaouli je vysoký strom a pochádza z tej istej rodiny ako Tea Tree a obsahuje až 55,9% 1,8 Cineole (Eucalyptol), čo je zložka, ktorá má silné antimikrobiálne, analgetické, protizápalové, antibakteriálne, antioxidačné, antispazmodické, antivírusové, hypotenzné a mukolytické účinky.

Niaouli je teda vhodný ako na dýchacie cesty, tak aj na kožné choroby, podporuje imunitu, spriechodňuje žily, pôsobí proti kŕčom, je vhodný aj ako repelent, dokonca vyhladzuje pokožku.

Prasličková soľ sa používa na mokrú pokožku, tvári sa vyhnite, a nie je vhodná pre tehotné ženy a deti.

Soľ do kúpeľa

Prasličkа roľná

Prasličkа obsahuje silice, saponíny, flavonoidy, horčiny, draslík, alkaloidy, ale cení sa hlavne pre jej veľký obsah kyseliny kremičitej.
Je to látka rozpustná vo vode, takže ju naše telo vie prijímať vo forme odvarov vnútorne aj pri vonkajšom použití.



Balenie:

200ml

príspevok
10Eur

www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Repelent

Tento repelent je účinný proti rôznemu druhu hmyzu.

Repelent obsahuje:

- silný klinčekovo-rozmarínový výluh,

- môj domáci bio jablkový ocot, ktorý zvýši účinnosť,

- lieh

- a skvelú kombináciu esenciálnych olejov ako je klinček, levanduľa, mäta, citrón, citronela, céder, smrek, Tea tree, oregano, pačuli, tymián,cesnak. .. samozrejme v bezpečnej koncentrácii ☺

Kliešte odplaší rozmarín,céder a Tea Tree
na komáre účinkuje citrónová tráva, mäta, klinčeky, levanduľa
na včely, osy, sršne funguje citrónová tráva, pačuli,mäta, tymián
na mravce mäta, klinček, pačuli
a dokonca s ním odoženiete aj mole, ktoré neznášajú céder a pačuli ☺

Aj napriek jablkovému octu má repelent veľmi príjemnú vôňu ☺
Prípadné zakalenie nie je na závadu

Kvôli rýchlejšiemu vyprchaniu alkoholu odporúčam aplikovať v teréne každé dve tri hodiny

Balenie

50ml tmavá fľaštička s rozprašovačom

príspevok
7 Eur

Repelent

Rozmarín lekársky

je účinný prírodný bioinsekticíd
a repelent, pričom vďaka látkam ako 1,8-cineol, gáfor a alfa-pinén úspešne
a bezpečne likvidujú napríklad vošky, roztočce či komáre tým, že narúšajú ich nervový systém (októpamínové receptory) a ochrannú voskovú vrstvu tela.



Nosový inhalátor

Na toto jesenné obdobie sa hodí mať vždy po ruke prvú pomoc vo vrecku - inhalačnú tyčinku napustenú zmesou kvalitných esenciálnych olejov ☺

Vdychovaním sa zložky olejov dostanú takmer ihneď do krvného obehu a ovplyvňujú pozitívne celý organizmus.

✿*V tyčinke Bodyguard je zmes esenciálnych olejov Bodyguard, ktorá sa používa na boj proti vírusom, baktériam, infekciám, kvasinkám a patogénom.*
Používame ju preventívne, keď sa pohybujeme v zavírenom prostredí a aj počas ochorenia.

Zmes obsahuje klinček, citrón, rozmarín, eukalyptus, škoricu, oregano, fenikel, bazalku, myrhu, kadidlo, slamienku, kopál, ružu ..

✿*V tyčinke Sila a odhodlanie je zmes esenciálnych olejov Power na zvýšenie bdelosti a sily. Stimuluje a posilňuje výkonnosť.*
Vie povzbudiť životnú energiu a vôľu a pomáha zvládnuť napäté situácie.
Podporí aj koncentráciu a stimuluje krvný obeh, výborná pri šoférovaní ☺

Obsahuje mätu, céder, citrón, eukalyptus, rozmarín, rascu, fenikel, čierne korenie, borievka, majorán ..

✿*V tyčinke Dobrá nálada je zmes esenciálnych olejov I am happy, ktorá pomôže obnoviť harmóniu, toleranciu a láskavosť.*
Je účinná na hlboko potlačované pocity zlosti, ktoré môžu prerásť v nenávisť alebo v prejedanie sa.

Výborna zmes keď potrebujete prekonať kritiku, urážky, pocity stiesnenosti, odmietnutia, hnev, sklamanie, napätie.
Podporuje vo vnútornom raste a schopnosti cítiť sa šťastný.

Zmes obsahuje céder, citrón, pomaranč, bazalku, gurjum balsam, kadidlo, borovicu, smrek, šalviu, kopál, rumanček, ružu ..

Zmes esenciálnych olejov

Každá zmes esenciálnych olejov sa vyznačuje väčším počtom presne zladených jednodruhových olejov, pôsobia synergicky a tak zvyšujú navzájom svoj účinok.



Balenie

inhalačná tyčinka

príspevok 3 Eur

www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Voňavienky zo vzácnych EO

Zlatý úsvit
Tento exkluzívny olejový parfém v sebe spája alchýmiu vzácnych živíc a sviežich esencií, ktoré vás prenesú do priestoru hlbokého vnútorného pokoja, radosti a otvoreného srdca. Srdce kompozície tvorí kráľovná kvetov damašská ruža, obklopená mystickým bielym lotosom a opojným jazmínom, ktoré jemne rozozvučia vaše ženské kvality a intuíciu. Iskrivý bergamot a hravá litsea cubeba vnášajú do vône lúče ranného svetla, zatiaľ čo kvapka čierneho korenia prebúdza životnú vášeň a odvahu kráčať vlastnou cestou. Vôňu uzemňuje a obaľuje hrejivý, sladkastý benzoín, ktorý prináša pocit bezpečia a hlbokého ukotvenia v prítomnom okamihu.

Hlavné tóny a energetické pôsobenie

Ruža damašská a biely lotos: Otvárajú bránu srdcovej čakry, prinášajú bezpodmienečnú lásku, čistotu zámeru a spirituálne prepojenie.

Jazmín: Prebúdza tvorivú silu, zmyselnosť a intuíciu spojenú s cyklickou ženskou energiou.

Bergamot a Litsea Cubeba: Rozptyľujú ťažké myšlienky, prinášajú mentálnu jasnosť, ľahkosť a optimizmus do každého dňa.

Čierne korenie: Dodáva esenciu ohňa, posilňuje vnútornú silu, sebadôveru a ochraňuje energetické pole.

Benzoín: Pôsobí ako ochranný štít, prináša hlboký pokoj mysli a harmonizuje preťažený nervový systém.

Použitie: Nanášajte pomocou skleneného roll-onu s bambusovým uzáverom na pulzné body tela – zápästia, spánky, oblasť tretieho oka alebo na hrudník k srdcovej čakre vždy, keď zatúžite po prepojení so svojím vnútorným svetom a ženskou silou.

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..

Voňavienky

Biely Lotos

Biely lotos je cenený v hinduizme aj budhizme a je považovaný za symbol prebudenia, upokojuje a je vhodný na relax a meditáciu.



Balenie

10ml farebný rollon

príspevok
10 Eur

Voňavienka Šťastie

Šťastie je náš prirodzený stav.

V tejto voňavienke je do frakciovaného kokosového oleja namiešaná zmes kvalitných esenciálnych olejov, ktoré môžu obnoviť harmóniu, toleranciu a láskavosť.

Voňavienka Šťastie je účinná na potlačované pocity zlosti, nenávisti.

Zmierňuje náladovosť, tvrdohlavosť, pomáha pri pocitoch stiesnenosti , odmietnutia, sklamania a napätia.

Zmes esenciálnych olejov obsahuje céder himalájsky, litsea cubeba, citrón, pomaranč, bazalku, gurjum balsam, kadidlo, borovicu, smrek,rozmarín, fenikel, šalviu, slamienku, rumanček, ružu, kopál.

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..

Viete, že esenciálne oleje majú také malé molekuly, že účinne prekonajú hematoencefalickú bariéru v mozgu a tak môžu priamo pôsobiť na mozgové bunky a terapeuticky tak vplývať na mozog ?

Balenie

rollon 15ml
tmavá fľaštička

príspevok
7 Eur

Voňavienky

Céder himalájsky

Céder je symbolom hojnosti, plodnosti a duchovnej sily.

Dodáva nám silu v časoch krízy a pomáha zvládnuť vypäté situácie.



www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Voňavienka Radosť

Ak sa neradujeme nie sme napojení na svoje vnútro.

V tejto voňavienke je do frakciovaného kokosového oleja namiešaná zmes kvalitných esenciálnych olejov, ktoré nám pomôžu uvedomiť si a nahradiť disharmonické myšlienky láskavými a vrátiť sa tak k prirodzenému stavu akou radosť je.

Vyberám si v živote radosť, pohodu a ľahkosť. Správam sa k sebe s láskou a úctou. Moja myseľ je naplnená láskyplnými myšlienkami.

Zmes esenciálnych olejov obsahuje červený pomaranč, gurjum balzam, mandarínku, bergamot, palmarosu, céder, mätu, pačuli, levanduľu, kadidlo,rozmarín, rumanček, ružu, kopál.

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..

Viete, že esenciálne oleje sú až

10 000 krát silnejšie ako bylinka samotná?

A že 1 kvapka esenciálneho oleja obalí 4rmi molekulami každú bunku nášho tela do 30tich sekúnd od aplikácie na pokožku?

Balenie

rollon 15ml
tmavá fľaštička

príspevok
7 Eur

Voňavienky

Červený pomaranč

Pomaranč znižuje stres a frustrácie, rozprúdi v tele energiu, navodí radosť a pozitívne myslenie.



www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Voňavienka Kľud

Táto voňavienka je vhodná pri úzkostiach, strese, napätí, depresiách, samote, nevyrovnanosti, nesústredenosti, pri bolestiach hlavy a pri vypätých situáciách.

Má oslobodzujúce účinky, uvoľňuje psychické bloky a uzly vzniknuté pri potláčaných emóciách.

Pomáha prekonať pocity obete a nespokojnosti.

Podporuje schopnosť odpúšťať a súcitiť.

V kokosovom frakciovanom oleji je namiešaná zmes esenciálnych olejov, ktorá obsahuje citrón, pomaranč, bergamot, rebríček,levanduľu, kašmír, slamienku, medovku.

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..

Najčastejšie miesta aplikácie esenciálnych olejov sú dlane a chodidlá, potom čelo, spánky, krk, hruď, oblasť brucha a energetické body či dráhy tela

Balenie

rollon 15ml
tmavá fľaštička

príspevok
7 Eur

Voňavienky

Citrón

Citrón zlepšuje pamäť, a schopnosť relaxácie, povznáša rozptyľuje zmätok a mierni starosti, redukuje psychické napätie, je miernym afrodiziakom



Voňavienka Sebaláska

Prijímam sa taká aká som

Táto voňavienka v nás podporuje uvedomenie, že naše ego, telo, celá naša osobnosť a vlastne celý náš život si zaslúži nielen sebarozvoj, sebaprekonávanie, sebakritiku ale aj sebaprijatie, sebapochopenie, sebaodpustenie a sebalásku.

V kokosovom frakciovanom oleji je namiešaná zmes esenciálnych olejov, ktorá obsahuje litsea cubebu, pomaranč, geránium, ylang ylang, gurjum balsam, paculi, kadidlo, levanduľu, palmarosu, citrón, mandarínku, céder, kopál, bergamot, rumanček, ružu

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..

❀ Pred použitím esenciálneho oleja si spravte test na pokožke, najbezpečnejšie miesto na aplikáciu esenciálneho oleja sú dlane a chodidlá.

Pri priamom nanáŠaní na pokožku je vhodné esencie zriediť v kvalitnom za studena lisovanom rastlinnom oleji. Účinok esencii sa tým nezníži, naopak, predĺži sa doba pôsobenia

Balenie

rollon 15ml
tmavá fľaštička

príspevok
7 Eur

Voňavienky

Litsea cubeba

Litsea cubeba je citrus, ktorý má prekrásnu vôňu, povznáša, mierni starosti, zaháňa smútok, zlepšuje koncentráciu je afrodiziakom



www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Voňavienka Rovnováha

Moje telo a myseľ sú v harmónii

Táto voňavienka v nás podporuje odhodlanie a schopnosť premeny. Povzbudí vôľu k opusteniu toho, čo už neslúži a nenaplňuje.

Pomáha ak sa cítite zablokovaní vo svojej aktuálnej situácii a symbolicky sa nemôžete pohnúť z miesta.

Pomáha pri vyčerpanosti a únave.

Navodzuje životný optimizmus, harmóniu, rovnováhu.

V kokosovom frakciovanom oleji je namiešaná zmes esenciálnych olejov, ktorá obsahuje pomaranč, bazalku, céder himalájsky, kadidlo, borovicu, tymián, smrek, tea tree, majorán, šalviu, rozmarín, ružu, myrhu, rumanček

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..

Vedeli ste,že k získaniu 1kg esenciálneho oleja z Ruže bielej je treba asi 6-7 ton čerstvých kvetov a výnos je dvakrát nižší ako z Ruže damašskej?

Balenie

rollon 15ml
tmavá fľaštička

príspevok
7 Eur

Voňavienky

Ruža

Ruža má najvyššiu vibračnú frekvenciu,
otvára naše srdcia,
má upokojujúci účinok,
pôsobí proti depresii,
úzkosti,
uvoľňuje emočné traumy



Voňavienka Harmónia

Moja duša žiari čistotou a pokojom

Táto voňavienka v nás uvoľňuje potlačované pocity, podporuje odhodlanie ku zmene. Povzbudí vôľu k opusteniu toho, čo už neslúži a nenaplňuje.

Podporuje spontánnosť, ale prináša aj pokoj a zmierenie.

Pomáha pri depresiách a nespavosti.

Navodzuje životný optimizmus, harmóniu, rovnováhu.

V kokosovom frakciovanom oleji je namiešaná zmes esenciálnych olejov, ktorá obsahuje bergamot, pomaranč, bazalku, céder himalájsky, kadidlo, borovicu, tymián, smrek, tea tree, majorán, šalviu, rozmarín, ružu, myrhu, rumanček

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..

Vedeli ste,že k získaniu 1kg esenciálneho oleja z Ruže bielej je treba asi 6-7 ton čerstvých kvetov a výnos je dvakrát nižší ako z Ruže damašskej?

Balenie

rollon 15ml
tmavá fľaštička

príspevok
7 Eur

Voňavienky

Bergamot

Bergamot pomáha proti depresiám, úzkostných stavoch, nespavosti. Zlepšuje náladu, pomáha uvoľňovať potlačované city a podporuje spontánnosť a optimizmus.



www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence

Voňavienka Dobrý spánok

Mier vládne vo mne a okolo mňa

Táto voňavienka pomáha pri poruchách spánku a problémoch so zaspávaním.

Má uvoľňujúce schopnosti, odbúrava stres, pomáha lepšie zaspávať, navodzuje stav duševnej relaxácie, pokoja .

Spánok bude zdravší a po prebudení sa budete cítiť odpočinutí.

Podporuje normálnu činnosť srdca a optimálny krvný tlak.

V kokosovom frakciovanom oleji je namiešaná zmes esenciálnych olejov, ktorá obsahuje levanduľu, pomaranč, citrón, bazalku, céder himalájsky, mandarínku, gerániu, kadidlo, valeriánu, medovku, ružu, slamienku, rumanček, neroli, kopál, santal

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..

Na chodidlách je najmenej tuku, pokožka je najviac priepustná a esenciálne oleje sa preto dobre vstrebú do organizmu.

Navyše na chodidlách je viac ako 72000 nervových zakončení, sú obrazom nášho tela, čo sa často využíva pri reflexnej masáži chodidiel

Balenie

rollon 15ml
tmavá fľaštička

príspevok
7 Eur

Voňavienky

Levanduľa

Levanduľa prispieva k hlbokej relaxácii, pomáha navodiť zdravý spánok, upokojuju myseľ, uvoľňuje telo.



www.cestabylin.sk, FB stránka jaralka esence