



„Príroda šepká tam, kde človek kričí. V jej náručí nachádzame nielen liečivú silu bylín, ale aj pokoj duše.

Ked' sa stíšime a počúvame, príroda nám odhalí svoje najväčšie tajomstvá.“

Všetky výrobky uvedené v tomto katalógu vyrábam s láskou a úctou k prírode, z kvalitných surovín a bylín z čistého prostredia.

Vždy čerstvé a len v malých sériach.

Zakúpením produktu priamo prispievate na činnosť občianskeho združenia Cesta Bylín.

Ďakujem za vašu podporu,

Jaroslava Hrtánková

Gemmotinktúry

predstavujú kľúčový pilier pri podpore zdravia a riešení rôznych zdravotných ťažkostí. Vyrábam ich z čerstvých rastlinných púčikov a ich základ tvorí 32 % alkohol, rastlinný glycerín a studničková voda.

Zásady užívania a dávkovania

Kombinovanie: Počas dňa je možné kombinovať viacero druhov, maximálne však 5 až 6 tinktúr naraz.

Chronické ochorenia: Pri dlhodobých problémoch sa odporúča začať drenážnou kúrou, ktorá organizmus šetrne pripraví na samotnú regeneráciu.

Drenážne púčiky: Na tento účel sú najvhodnejšie púčiky z brezy, buku alebo dubu, pričom je dôležité dodržiavať pitný režim.

Nadväzujúca liečba: Po 3 až 4 týždňoch drenážnej kúry je možné plynule prejsť k užívaniu ďalších špecifických tinktúr.

K dispozícii mám gemmotinktúry z:

buku, dubu, brezy, pagaštanu, gaštanu jedlého, rakytníka, bazy čiernej, bazy červenej, lípy, borovice, borievky, rozmarínu, jedle, javoru babíka, orgovánu, liesky, jelše lepkavej, ruže šípkovej, svíbu, hrabu, vínnej révy, maliny, čiernej ríbezle, ostružiny, hrabu, liesky, zimozelene, jablone, chmeľu, čierneho topola, orecha vlašského, smrekovca, hlohu, krídlatky japonskej.

Bližšie informácie o jednotlivých tinktúrach, ich účinkoch, spôsoboch užívania nájdete tu:

www.gemmoterapia.sk alebo
www.cestabylin.sk/gemmoterapia

Balenie
50ml tmavá
fľaštička s
kvapátkom

príspevok
6 Eur

Tinktúry

z púčikov stromov

✿ Púčiky stromov obsahujú všetky informácie zo stromu, je v nich sila koreňov, kôry, listov, kvetov, plodov, preto sú tak účinné.

Začíname zvyčajne s jednou tzv. prípravnou tinktúrou a potom môžeme pokračovať v kombinácii s ostatnými gemmotinktúrami.



Tinktúra zo štetky lesnej

Tinktúra je vyrobená z koreňa mladej ešte nekvitnúcej rastlinky.

Práve koncom leta sa v koreni tejto rastlinky nachádza maximálna prírodná liečivá sila štetky lesnej.

Koreň štetky lesnej sa používa na liečbu príznakov lymfatickej boreliózy, obsahuje antibiotické zlúčeniny, posilňuje obličky a pečeň čím výrazne pomôže organizmu bojovať proti borelióze.

Má močopudné a detoxikačné účinky, preto okrem boreliózy svoje uplatnenie nájde aj pri dne, reumatoidnej artritíde, čistení kĺbov od usadenín kyseliny močovej.

Určite ju môžete zaradiť do svojich detoxikačných kúr. Najmä na jar počas jarných očist bude pre Vás štetka lesná výborným pomocníkom.

Používa sa aj na liečbu infekcií močového mechúra, zlepšuje trávenie a lieči hnačku.

Štetka lesná je vynikajúci liek na akné.

Koreň rastliny má ostrú, horkú chuť a podporuje krvný obeh, ako aj stavbu silných šliach a kostí.

Používa sa aj na liečbu príznakov depresie, únavy, zúfalstva, apatie, pocitu vnútornej prázdnoty, závratov, zvonenia v ušiach, porúch pamäti, zábudlivosti.

Tinktúru užívame 3x za deň 20 kvapiek.

Balenie 50ml
tmavá
fľaštička s
kvapátkom

príspevok
6Eur

Tinktúry

Štetka lesná



✿ Štetka lesná je dvojročný vysoký krásny bodliak ktorý sa hlavne v súčasnosti odporúča pri borelióze ♥

Tinktúra z rimbaby obyčajnej

Tinktúra z rimbaby je luhovalá v 60% liehu v pomere 1:5, čo zabezpečuje maximálnu účinnosť a zachovanie všetkých cenných látok.

Rimbaba je známa svojimi liečivými vlastnosťami, ktoré sú ideálne na PREVENCIU migrény - znižuje jej počet a intenzitu záchvatov.

Rimbaba obsahuje aktívne látky ako parthenolid, terpény a seskviterpény, ktoré pomáhajú tlmiť zápalové procesy v tele.

Okrem toho je rimbaba prospešná aj proti bolesti, horúčke, proti kŕčom v bruchu, proti rakovine, znižuje zrážanlivosť krvi, proti alergickým reakciám, chráni pečeň a zmierňuje rednutie kostí.

Odporúčané dávkovanie je 1-3 ml denne, ideálne rozdelené do niekoľkých dávok.

Neužívať v tehotenstve!

Pre ešte účinnejšiu prevenciu migrény odporúčam kombináciu s tinktúrou z vrbovej kôry, ktorá zosilňuje účinky rimbaby - tej mám tiež trochu k dispozícii, akby niekto potreboval.

V prípade akútnej migrény je dobrá kombinácia: rimbaba so zázvorom.

Rimbaba je vhodnejšia na prevenciu migrén hlavne u žien.

Tinktúry

Rimbaba obyčajná

✿ Rimbaba obyčajná bola v minulosti nazývaná "stredoveký aspirín". Už v stredoveku sa používala na liečbu bolesti hlavy, horúčky a zápalov. V niektorých kultúrach bola rimbaba tiež považovaná za ochrannú rastlinu, pestovanú v záhradách na odháňanie hmyzu a zlých duchov.



Balenie 50ml
tmavá
fľaštička s
kvapátkom

príspevok
6 Eur

Tinktúra z kvietkov hlohu

- Podporuje zdravú funkciu srdca
- Zlepšuje krvný obeh a elasticitu ciev
- Pomáha znižovať vysoký krvný tlak
- Pôsobí upokojujúco na nervový systém
- Zlepšuje kvalitu spánku a znižuje úzkosť

✦ Ideálna pomoc pri:

- Srdcových problémoch a arytmiách
- Vysokom krvnom tlaku
- Nervozite a strese
- Insomnii (nespavosti)

🧴 Zloženie:

- Čistý extrakt z kvetov hlohu
- Slivovica

Tinktúru užívame 4-17ml denne ako prevenciu vysokého krvného tlaku a arytmií.

Efekt by sa mal dostaviť po dvoch mesiacoch užívania, dať si potom 3-4 týždne pauzu a znovu pokračovať.

Balenie

100ml tmavá
fľaštička s
priloženou
pipetkou

príspevok
10Eur

Tinktúry

Hloh obyčajný

✿ Hloh bol v keltskej mytológii považovaný za posvätný strom, ktorý tvorí bránu do ríše víl a duchov, a podľa starých tradícií sa verilo, že jeho vetvičky chránia domov pred zlými silami a bleskom. ❤️



Sprej z dubovej kôry a šalvie

Sprej je ideálny spoločník v boji proti zápalu hrdla, d'asnám a paradontóze.

Stačí nastriekať a užívať si úľavu kedykoľvek a kdekoľvek bez potreby kloktania!

Dá sa používať aj preventívne a na dezinfekciu ústnej dutiny.

Sprej obsahuje:

✿ *Tinktúru z dubovej kôry*

Je známa svojimi adstringentnými a protizápalovými účinkami, dubová kôra pomáha upokojiť podráždené hrdlo a d'asná.

Vďaka svojim sťahujúcim a antiseptickým vlastnostiam urýchljuje proces hojenia a regenerácie poškodených tkanív.

✿ *Tinktúru zo šalvie lekárskej*

Má antibakteriálne a protizápalové vlastnosti, šalvia zmiernuje bolesť a bojuje proti baktériám spôsobujúcim infekcie.

✿ *Tinktúru z propolisu*

Tento včelí produkt je prírodné antibiotikum, ktoré posilňuje imunitný systém a pomáha pri regenerácii tkanív.

✿ *Bio hydrolát zo šalvie*

Má protizápalové a dezinfekčné účinky, používa sa proti neduhom v oblasti ústnej dutiny, hrdla a dýchacích ciest, má príjemnú chuť.

✿ *Esenciálny olej z Tea tree*

Silný antiseptický prostriedok, ktorý ničí baktérie a vírusy, poskytujúci okamžitú úľavu.

Sprej stačí nastriekať na postihnuté miesto a nechať pôsobiť, v prípade ak máte opuchnuté d'asno môžete si nastriekať na vatičku a priložiť ju na postihnuté miesto, aby bylinky silnejšie pôsobili.

⚠ *Upozornenie: Tento produkt nie je vhodný pre tehotné a dojčiace ženy a malé deti.*

Obsahuje 20percent alkoholu.

Tinktúry

Dub letný

✿ Kôra z dubu sa zbiera na jar pre vypučaním. Obsahuje triesloviny, zvonku je vhodná na hemoroidy, rany, popáleniny, zápach nôh, plesní, vnútorne na výplach úst, zapálené hrdlo, proti hnačke, zápale čriev ♥



Balenie
50ml tmavá
fľaštička
so sprejom

príspevok
8 Eur

Bylinkové čajové zmesi

Z bylínok zbieraných v čistom prostredí počas slnečných dní

✿ *Urologický čaj:*

Zlatobyľ kanadská vňať, praslička roľná vňať, repík lekársky vňať, borievka obyčajná plod

✿ *Čaj na dobrý spánok:*

Ľubovník bodkovaný vňať, medovka lekárska vňať, pamajorán obyčajný vňať

✿ *Čaj pre ženskú pohodu:*

Rebríček obyčajný vňať, medovka lekárska vňať, alchemilka mäkká vňať

✿ *Prieduškový čaj:*

Plúcnik lekársky vňať, baza čierna kvet, skorocel kopijovitý list, materina dúška vňať

✿ *Čaj na suchý kašeľ:*

Divizna veľkokvetá kvet, skorocel kopijovitý list, materina dúška vňať, slez lesný kvet

✿ *Čaj na dobré trávenie:*

Palina čiernobyľ vňať, mäta pieporná vňať, kamilky kvet, medovka lekárska vňať

Čajíky sú zabalené v papierových sáčkoch s presným zložením a prípravou. Podľa potreby viem namiešať aj čaj na mieru, ak budem mať k dispozícii dané bylinky.

Liečivé bylinky



Balenie
30g
papierový
sáčok

príspevok
3 Eur

Ľubovníkový olej s kadidlom

✿ Ľubovník bodkovaný je najlepšie chodiť zbierať v čase letného slnovratu v popoludňajších hodinách za slnečného a suchého počasia.

✿ čerstvú vňať som dala macerovať do kvalitného panenského olivového oleja na dva mesiace a vznikol tak jánsky olej, ktorý je výborný na masáž

✿ Ľubovníkový olej pomáha pri bolestiach kĺbov i chrbta. Pomáha nám zrelaxovať a odstraňovať napätie svalov, šliach, seknutý krk, preťaženie, svalovicu a je skvelý na celotelovú masáž.

✿ Masáž popri chrbtici uľaví boľavým platničkám.

✿ Pre zvýšenie účinnosti pridávam do 50ml fľaštičky ešte 1ml kadidlového oleja *Boswellia serrata*, ktorý je známy svojimi protizápalovými, protinádorovými vlastnosťami a 1ml zmesi esenciálnych olejov NOPA - no pain - ktorá je namiešaná práve na bolesť pohybovej a nervovej sústavy.

Táto zmes obsahuje okrem iného mäta, klinček, gaultériu, bazalku, kadidlo, eukalyptus, kopál, smrek, levanduľu, šalviu, majorán

✿ Natierame podľa potreby, skladujeme pri izbovej teplote na tmavom mieste.

Po aplikácii nevystavujeme pokožku slnku.

Balenie
50ml tmavá
fľaštička
s pipetkou

príspevok
15 Eur

Liečivé oleje

Ľubovník bodkovaný



Kamilkový olej

Kamilkový olej macerovaný v extra panenskom olivovom oleji s vitamínom E je výborný na starostlivosť o všetky typy pleti.

Vďaka svojim upokojujúcim schopnostiam je ideálny pre citlivú aj problematickú pokožku. Zmierňuje jej začervenanie, svrbenie a drobné podráždenie.

Je tiež pomocníkom napríklad po opaľovaní a k zmierneniu prejavov kožných alergií.

Vhodný je tiež na odličovanie, do kúpeľa, či na masáže..

Bez obáv sa olejček môže použiť aj pri starostlivosti o najmenších. Jeho 100 % prírodné zloženie je vhodné aj pre ich extrémne citlivú pokožku.

Balenie
50ml tmavá
fľaštička
s pipetkou

príspevok
7 Eur

Liečivé oleje

Rumanček kamilkový

✿ Kamilky obsahujú vzácnu silicu chamazulén, ktorá im dodáva nielen charakteristickú modrú farbu, ale vďaka silným protizápalovým a upokojujúcim účinkom sa využíva aj v modernom lekárnictve na hojenie rán, tráviace ťažkosti a liečbu zápalov slizníc



Kostihojová masť s kadidlom

Kostihojový koreň vykopaný na jeseň, kedy je v ňom najväčšia sila je macerovaný v kvalitnej bravčovej masť jeden týždeň pomalým šetrným zahrievaním aj s pridaním vňate technického konope.

Táto kostihojová masť na úľavu od bolesti okrem iného

- . účinkuje protizápalovo a protikŕčovo*
- . podporuje regeneráciu tkanív a rast kostí*
- . stimuluje rast buniek a urýchľuje hojenie*
- . zvyšuje prietok krvi*

a pomáha pri :

- akútnych problémoch natiahnutých svaloch*
- blokácii a pri chronických bolestiach chrbta a chrbtice*
- neuralgických a neuropatických bolestiach*
- pri liečbe artritídy*

Jedno 125ml balenie obsahuje až 4ml esenciálnych olejov s najväčším podielom kadidla. Kadidlo tlmí svalovú stuhlosť, svalové kŕče, opuchy, potláča bolesť, harmonizuje životnú energiu, prináša upokojenie, dokonca opravuje DNA nádorových buniek.

Zloženie: bravčová masť, koreň kostihoju lekárskeho, vňať konope siatej, včelí vosk EO: kadidlo, gaultéria, klinček, kurkuma, bazalka, mäta, levanduľa, majoránka..

Masť si natierame na boľavé miesta podľa potreby.

NEPOUŽÍVAME na otvorené rany, sliznice a po natretí si umyjeme ruky, aby sme si náhodou nepretreli oči, lebo masť je naozaj silná

Liečivé masťky

Kostihoj lekársky



✿ Kostihoj dostal svoje rodové meno Symphytum z gréckeho slova symphyo, čo znamená „rásť spolu“ a to vďaka vysokému obsahu alantoínu, ktorý preukázateľne urýchľuje obnovu buniek a hojenie zlomených kostí či poškodených tkanív.



Balenie
125ml

príspevok
15 Eur

Živicový balzam s eukalyptom

Je vhodný pri :

- chorobách z prechladnutia, liečení dýchacích ciest
- vhodný aj na liečbu reumatických bolestí a neuralgie
- je protiplesňový a má dezinfekčné účinky

Balzam obsahuje:

Extra panenský olivový olej, živicu z jedle bielej a smreku obyčajného, včelí vosk, macerát z majoránu obyčajného

Pre väčšiu účinnosť je do balzamu pridaný esenciálny olej eucalyptus radiata, majorán a levanduľa - tieto zložky majú silné antimikrobiálne, analgetické, protizápalové, antibakteriálne, antioxidačné, antispazmotické, antivírusové, mukolytické a utišujúce účinky.

Vhodné pre deti od dvoch rokov.

Balenie
90ml

príspevok
10Eur

Liečivé mastičky

Živica z jedle bielej

Živica z jedle bielej sa používala ako symbol života a prosperity.

Pre svoje silné dezinfekčné a antiseptické účinky je nasadzovaná pri chorobách z prechladnutia, liečení dýchacích ciest.

Pôsobí ako stimulant, priaznivo ovplyvňuje energetické telo človeka, očisťuje od negatívnych energií a je aj ochranou proti kúzlam.

Dáva energiu a odvahu.



7mocná bylinná masť

Táto jedinečná masť bola vytvorená počas májového splnu v Škorpiónovi – v čase najväčšej sily pre transformáciu a regeneráciu buniek.

Sila 7 bylín pre vaše zdravie:

Kombinácia bylín macerovaných v keramickom hrnci prináša úľavu tam, kde ju potrebujete:

Kostihoj & Konope: Obnova tkanív a boj so zápalom.

Kozonoha & Vratič: Špecialisti na DNU a reumu.

Baza, Žihľava & Lopúch: Očista, úľava od bolesti a regenerácia.

Kedy masť pomáha?

Pri reumatických bolestiach a prejavoch DNY.

Na opuchy a zápaly kĺbov.

Pri regenerácii po športe alebo úrazoch.

Na pocit „ťažkých nôh“ (jemne chladivý efekt).

Základ z kvalitnej masť je obohatený o zmesi EO Move IT, Move GT a himalájsky céder.

Kto má záujem tak na požiadanie doplním do masťky aj vzácny popol z Agnihotry pre vibračnú harmóniu.

Skladujte v chlade.

Liečivé masťky

Lopúch väčší



Balenie
90ml

príspevok
9Eur

Skorocelová masť s levanduľou

Táto masť obsahuje antibakteriálne a protizápalové látky a preto je skvelá na hojenie aj dezinfekciu rán, odrenín. Podporuje aj regeneráciu tkanív pri popáleninách.

♥ Skvelá je aj na štípance a svrbivú pokožku.

♥ Je antiseptická, protiplesňová, analgetická, protinádorová, pomáha aj pri hnisavej forme akné, na bolestivú pokožku okolo bécových vredov a na jazvy.

♥ U dlho ležiacich osôb podporuje metabolizmus kože v blízkosti preležanín a povrchových zápalov žíl, vhodná je aj na zapareniny.

♥ Masť je vhodná aj k pravidelným masážam nôh pri únave a reumatických bolestiach.

Skorocelové listy som zbierala počas splnu cez poludnie v čistom prostredí mojej záhrady.

Lístky sú macerované pomalým zahrievaním v kvalitnej bravčovej masť v keramickom hrnci a pridaný je levanduľový a aj tea tree esenciálny olej pre ich silné antiseptické a antibakteriálne vlastnosti.

V rane neštípe.

Balenie
90ml

príspevok
7Eur

Liečivé mastičky

Skorocel kopijovitý

Už naši predkovia poznali
skvelé
účinky tejto byliny,
ktorá bola veľa krát jedinou pomocou na
bojových poliach.

Skorocel má totiž výbornú
schopnosť zastavovať krvácanie. Navyše ranu
dezinfikuje a
podporuje jej hojenie.
Preto si vojaci prikladali
na poranenia jeho listy.



Vratičová masť

Túto vratičovú masť som vyrobila niekoľkodňovým macerovaním v pomalom hrnci a obsahuje

- ✓ Bio slnečnicový olej
- ✓ Včelí vosk
- ✓ Esenciálne oleje ako je mäta, kadidlo, gaulteria, eukalyptus

✿ Táto masť spája silné prírodné protizápalové a analgetické účinky vratiča vrátane účinkov tujónu, ktorý vratič obsahuje a esenciálnych olejov, čím cielene pomáha pri bolestiach a zápaloch kĺbov a pätovej ostrohy.

🐾 ÚČINKY:

- Silné protizápalové pôsobenie
- Úľava od bolesti a opuchu
- Uvoľnenie napätých svalov a šliach
- Zlepšenie cirkulácie
- Regenerácia tkanív
- Protiplesňové účinky – pomáha bojovať proti plesňovým infekciám pokožky a chodidla

☞ ŠPECIÁLNE PRE PÄTOVÚ OSTROHU:

Masť preniká hlboko do plantárnej fascie, zmiernuje zápal a znižuje tlak na kostný výbežok. Pravidelné používanie pomáha obnoviť pružnosť spojivových tkanív!

Odporúčaná aplikácia

- Aplikujte masť ráno aj večer pred spaním krúživými pohybmi po dobu 2–3 minút
- Nechajte pôsobiť min. 15 minút bez utierania
- Pri výraznom zápale môžete zakryť chodidlo ľahkým obväzom na 30–60 minút, aby sa účinné látky lepšie vstrebali

⚠ UPOZORNENIE: Masť obsahuje tujón.

V malých koncentráciách je tujón prospešný, ale pri vyšších dávkach môže byť toxický a dráždiť nervový systém.

Masť nie je vhodná pre tehotné ženy, dojčiace matky a deti do 6 rokov. Masť sa nesmie používať na otvorené rany, odreniny alebo poškodenú pokožku.

Liečivé masť

Vratič obyčajný

Obsahuje tujón, čo je prírodný monoterpénový ketón, ktorý podporuje cirkuláciu, má mierny spazmolytický účinok a prispieva k uvoľneniu svalstva

- Zlepšuje mikrocirkuláciu v pokožke a podkoží, urýchljuje odtok toxínov a znižuje opuch
- Podporuje regeneráciu tkanív – hojí mikrotrhlínky a preťažené šľachy



Balenie
90ml

príspevok
9Eur

Rebríčková masťčka pre ženskú pohodu

Masťčku som starostlivo pripravila na podporu ženskej hormonálnej rovnováhy a pohody.

Rebríček obyčajný som zbierala počas splnu a bol macerovaný v bio slnečnicovom oleji počas 4 dní v pomalom hrnci 🌻

*Masťčka je zahustená včelím voskom
Pridala som zmes esenciálnych olejov, ktorá obsahuje esencie rastlín ako je šalvia, geránia, kadidlo, cyprus, pomaranč, gurjum balzam, pačuli, palo santo, ruža 🌸*

Táto kombinácia zabezpečuje nielen účinnú úľavu, ale aj nádhernú vôňu, ktorá poteší vaše zmysly.

Ako používať?

Masť natierajte na podbruško týždeň pred menštruáciou a počas nej. Pomáha aj pri menopauze a hormonálnej nerovnováhe.

Masťčku je možné natierať pri nepohode aj na chodidlá nôh, kde je 72tisíc nervových zakončení a esenciálne oleje vedia cez ne veľmi účinne pôsobiť.

Navyše ako vedľajší efekt: zjemní sa vám koža na chodidlách 😊

**Tip: odporúčam kombinovať s vnútorným užívaním
gemmotinktúry z púčikov maliny červenej**

Liečivé masťčky

Rebríček obyčajný

Dostal svoje latinské meno
Achillea
po gréckom hrdinovi Achillovi,
ktorý ním podľa báje vyliečil ranu
svojmu spolubojovníkovi Télefovi
počas trójskej vojny,
a dodnes sa vďaka vysokému
obsahu trieslovín a
éterických olejov používa
na rýchle zastavenie
krvácania z drobných
rezných rán.



Balenie
90ml

príspevok
9Eur

Krém na atopický ekzém s aloe

Receptúra je zostavená na základe odporúčaní skúsených farmakológov. Táto kombinácia ingrediencií pomáha hydratovať a liečiť podráždenú, zapálenú či suchú pokožku.

Z bylín má v kréme zastúpenie **nechtík ako silný c02 koncentrát**, **vilín ako hydrolát**, **aloe vera gél**, **ľubovník macerovaný v bio olivovom oleji**, a **levanduľa ako esenciálny olej**.

Tieto bylinky, ktoré sú vo vzájomnej synergii zmierňujú podráždenie, začervenanie, pokožku upokojujú, hoja a aj osviežujú. Všetko sú to klinickými štúdiami overené bylinky vhodné na liečbu kožných problémov.

Okrem týchto bylín je v kréme aj:

Koloidný ovsený hodváb v bio kvalite, ktorý odstraňuje prebytočný maz bez ďalšieho vysušovania a poškodenia kože.

Allantoin - zvlhčovač, ktorý pomáha odstraňovať podráždenie pokožky. Ide o organickú zlúčeninu na báze močoviny, ktorá sa prirodzene vyskytuje v pagaštane konskom, kostihoji lekárskej, javore alebo pšeničných klíčkoch.

Allantoin sa pre svoje upokojujúce a antibakteriálne vlastnosti s obľubou využíva v produktoch zameraných na liečbu akné, psoriázy, ekzémov, dermatitídy alebo spálenín od slnka. Pridáva sa tiež do produktov určených na ošetrovanie detskej pokožky.

D-pantenol - provitamín B5 pomáha upokojiť a vyživovať pokožku, pôsobí protizápalovo a optimalizuje fyziologické funkcie pokožky.

V kréme je tiež **kokosový a olivový olej v BIO kvalite**, **emulgátor Olivem 1000**, **vitamín E** a **konzervant pre BIO kozmetiku Geogard 221**, ktorý predĺži životnosť krému na pol roka.

Krém je vhodný aj na liečbu kŕčových žíl, modrín aj po spálení od slnka. Po natretí pokožka nie je mastná ale krásne hydratovaná a vonia príjemne bylinkovo.

Po natretí pokožku nevystavujeme slnku!

Liečivé krémy

Vilín virgínsky

Vilín účinne bojuje s ekzémami či psoriázou, napomáha v liečbe akné, popraskanej aj slnkom spálenej pokožky.

Tlmí rôzne opuchy, zápal a mykózy kože. Dokonca sa môže použiť na liečbu kŕčových žíl, modrín alebo celulitídy.



Balenie
60ml

príspevok
11Eur

Krém na opary

krémik pozostáva zo silno antivírusových ingrediencií: zo silného odvaru sladkého drievka, konopného oleja, esenciálneho oleja z medovky, levandule a tea tree, D-pantenolu a vitamínu E.

♥ **Sladké drievko** má silné protivírusové účinky vrátane koronavírusov, HIV, vírusov chrípky, vírusov oparu, antibakteriálne, proti kvasinkám, proti parazitom, proti kašľu (suchému aj vlhkému), antiastmatické účinky, antioxidačné účinky.

♥ **Esenciálny olej z medovky** .. na 1kg esenciálneho oleja je potrebné 5,5tóny vňate medovky, tak je právom považovaný za jeden z najsilnejších liečivých olejov. Pomáha v boji s infekciami, predstavuje účinný prostriedok na pásový opar

Tento vzácny medovkový esenciálny olej pridávam aj do balzamu na pery, ktorý odporúčam používať ako prevenciu

♥ **Levandulový esenciálny olej a Tea tree olej** majú silne antiseptické, antimykotické, antivirové pôsobenie.

♥ **D-pantenol** - ide o provitamín B5, ktorý pomáha upokojiť pokožku, pôsobí protizápalovo a optimalizuje fyziologické funkcie pokožky

♥ **Vitamín E** je silný prírodný antioxidant, priaznivo pôsobí na pokožku. Chráni ju pred pôsobením voľných radikálov aj UV žiarením. Pomáha stimulovať krvný obeh. Zlepšuje pružnosť kože, eliminuje vrásky a jazvy.

♥ **Konopný olej** je mnou vymacerované konope v bio slnečnicovom oleji. Konope obsahuje Cbd, o ktorom sa predpokladá, že má protizápalové vlastnosti a mohol by poskytnúť úľavu pri herpese.

♥ Krém obsahuje ešte **emulgátor Olivem 1000**, ktorý je vyrobený z olivového oleja a **Geogard 221** schválený konzervant pre BIO kozmetiku, ktorý je širokospektrálny, zabráňuje množeniu baktérií, kvasiniek a plesní a krémik tak vydrží minimálne pol roka.

Liečivé krémy

Sladké drievko

Sladké drievko zvyšuje efekt hormónu kortizolu, má protizápalový účinok, je proti alergiám, chráni sliznicu, žalúdka a pažeráka pred vznikom vredov a pomáha pri liečení vzniknutých vredov.
⚠ Keď sa rozhodnete užívať sladké drievko vnútorne ako čaj, tak nemal by sa piť dlhšie ako 14 dní. .



Balenie
30ml

príspevok
7Eur



Balzam na pery s medovkou

☞ Tento balzam je vďaka svojmu zloženiu výborný na zimné obdobie, pery ochráni a krásne zvláční, odporúčam ho používať tým, ktorí trpia na opary úst.

BIO kakaové maslo - lokálne sa topí pri telesnej teplote a pôsobí tak, že prirodzene upokojuje suchú a citlivú pokožku, a zároveň redukuje a zabraňuje vzniku jaziev a nežiaducich stôp.

Rícínový olej vďaka vysokému podielu nenasýtených mastných kyselín pery zvláční, zabráni ich vysušaniu a výborne ich hydratuje. Má výrazné regeneračné schopnosti.

Včelí vosk obsahuje veľké množstvo mastných kyselín a je bohatý na vitamín A a proteíny. Pery ošetruje a pôsobí tiež antibakteriálne.

Esenciálny olej z medovky je účinný proti bakteriálnym infekciám, pôsobí antivirovicky tak je veľmi vhodný pri liečbe herpesu.

✿ Esenciálny olej z medovky je veľmi vzácny, v jednej takejto tyčinke je vydestilovanej asi 1kg rastlinky, je to úžasné, čo myslíte? ♥

Balenie
v plastovej
tyčinke

príspevok
3 Eur

Prírodná kozmetika

Medovka lekárska



Perleťový balzam na pery

☞ Tento krásne ružový balzam pridá objem perám vďaka mentolu a zároveň pery ochráni, krásne zvláči a dodá perám prirodzenú jemne ružovú farbu.

BIO kakaové maslo - lokálne sa topí pri telesnej teplote a pôsobí tak, že prirodzene upokojuje suchú a citlivú pokožku, a zároveň redukuje a zabraňuje vzniku jaziev a nežiaducich stôp.

Ricínový olej vďaka vysokému podielu nenasýtených mastných kyselín pery zvláči, zabráni ich vysušaniu a výborne ich hydratuje. Má výrazné regeneračné schopnosti.

Včelí vosk obsahuje veľké množstvo mastných kyselín a je bohatý na vitamín A a proteíny. Pery ošetruje a pôsobí tiež antibakteriálne.

Farebný Mica prášok je vyrobený zo slúde. Tieto mikroskopické čiastočky slúdy v kozmetických prípravkoch odrážajú alebo rozkladajú svetlo, vďaka čomu prirodzene kryjú nedokonalosti pleti a rozžiaria ju.

Esenciálny olej z mäty pôsobí antivirotický, má chladivý účinok, obsahuje mentol, ktorý urýchli cirkuláciu krvi v perách a dodá im tak objem.

Lesk je dostupný v dvoch farbách: ružová a višňová.

Balenie
v plastovej
tyčinke

príspevok
4 Eur

Prírodná kozmetika

Mäta roľná



Olejové sérum s olivovým skvalánom a bakuchiolom

Toto sérum je vhodné na regeneráciu suchej, zrelej alebo podráždenej pleti. Krásne ju zjemní, omladí a ukludní, pleť neostáva mastná.

O bakuchiole sa hovorí ako o prírodnej účinnej látke proti starnutiu, ktorá je rovnako účinná ako retinol, ale zároveň je k pokožke šetrnejšia. Získava sa zo semien rastliny babchi, nazývanej aj *Psoralea Corylifolia*. Má potenciál zvyšovať produkciu kolagénu, stimulovať obnovu buniek, čím pomáha minimalizovať známky starnutia.

Pravidelné používanie bakuchiolu môže pomôcť znížiť známky starnutia vrátane jemných liniek a vrások – dokonca aj hlbokých, čo pomáha pleti vyzeráť mladšie.

Olivový skvalán je to čisto rastlinná aktívna látka získaná z olivového oleja. Ide o tzv. "suchý olej" - veľmi ľahko a rýchlo sa vstrebáva do pokožky bez pocitu mastnoty, výrazne ju hydratuje a pomáha redukovať výskyt vrások.

Často je nazývaný ako "prírodný facelift". Stimuluje regeneráciu kožných buniek, pôsobí antioxidantne a pomáha redukovať výskyt vrások, preto je obľúbenou zložkou anti-aging krémov. Pleť výrazne zvláčňuje, hydratuje a zlepšuje jej pružnosť, zanecháva ju hladkú a krásne rozjasnenú. Chráni pokožku pred nepriaznivými vplyvmi vonkajšieho prostredia a pred slnečným žiarením. Pomáha znižovať následky poškodenia pleti vplyvom poveternostných vplyvov (slnko, chlad, vietor).

Esenciálny olej Rumanček kamilkový sa vyznačuje príjemnou sladkou bylinkovou, typicky kamilkovou vôňou s ovocnými tónmi. Je veľmi hojivý pre pokožku, lieči popáleniny, jazvy, rany, ekzémy, alergie, podráždenia, vredy, štípance aj dermatitídu.

BIO Marhuľový olej má vďaka dodržaniu nízkych teplôt lisovania a vynechaniu procesu rafinácie zachované maximálne množstvo cenných bioaktívnych zlúčenín, vitamínov, provitaminov a ďalších prospešných látok.

Olej sa dobre vstrebáva, zanecháva pleť hebkú bez mastného filmu a nežiadúcej arómy. Pomáha eliminovať vrásky, posilniť pokožku v okolí očí a zmiernuje opuchy a kruhy pod očami. Hydratuje, pomáha pokožke udržať optimálnu vlhkosť.

BIO Avokádový olej je lisovaný za studena má jednu z hlavných zložiek steroidný fytohormón, ktorý je čo do zloženia veľmi podobný lanolínu. Hydratuje pleť a regeneruje podráždenú a vysušenú pokožku. Účinne obnovuje elasticitu, zvláčňuje, vyhladzuje a zbavuje pleť vrások.

Má prirodzený ochranný UV faktor. Ochráňuje pokožku a odvádza voľné radikály z tela.

Sérum nánášame na vlhkú vyčistenú pleť

Prírodná kozmetika

Bakuchiol

Bakuchiol je silný antioxidant, pomáha znižovať výskyt jemných liniek a vrások, poskytuje regeneračné, rovnomerné tónovanie, zlepšuje pružnosť a pevnosť stimuluje tvorbu kolagénu zníženie pigmentácie, zmeny farby, drsnosti a začervenanie kože pomáha chrániť pokožku pred poškodením spôsobeným UV žiarením zlepšuje tón pleti a jas a má výrazný upokojujúci účinok na pokožku

Zrzi Zrzi
Dobry večer 😊, toto Vaše olejové pletové sérum je vynikajúce.
ty Skryť

Zrzi Zrzi
aplikovala som si ho cca pred hodinou, je dostatočne olejové, hutné, postupne vsakujúce, moja suchá a citlivá pleť ďakujeeee 🥰

Balenie 30ml
fľaštička
s pipetkou

príspevok
16 Eur



Balzam na unavené oči

Obsahuje 3 úžasne zložky, ktoré sami o sebe sú našim očiam a okoliu očí veľmi prospešné. Ide o esenciálnu vodu z nevädze, odvar z očianky rostkovej a kávový olej.

BIO hydrolát nevädze je ideálny na starostlivosť o unavené oči počas dlhého dňa v práci pred počítačom, zmierňuje opuchy očných viečok a upokojuje podráždené oči, ktoré trpia prachom a znečisťovaním životného prostredia.

Očianka rostkova má protizápalový účinok, používa sa pri zápaloch viečok, slzových váčkov a iných ochorení očí, používa sa pri sčervenaní očí, na zlepšenie zraku.

BIO kávový olej je skvelý životabudič pre pleť, ktorú vyhladí a spevní. Kofein, ktorý kávový olej obsahuje zaručene rozprúdi mikrocirkuláciu. Redukuje tmavé kruhy pod očami, pôsobí liftingovo, a navyše krásne vonia a naladí vaše zmysly.

Emulgátor Olivem 1000 odvodený z olivového oleja umožňuje ľahkú výrobu veľmi jemných a penetračných emulzií s textúrami v dokonalej afinite k pokožke.

Konzervant Geogard 221 je širokospektrálna látka vhodná na výrobu BIO kozmetiky, zabráňuje množeniu baktérií, kvasiniek a plesní a predlžuje životnosť výrobku.

Vitamin E je antioxidant, chráni telesné tkanivo pred poškodením voľnými radikálmi.

Balzam nanášame na viečka a pod oči a jemne vmasírujeme.

Tip: Keď si balzam nanášate na viečka studený zvýšite jeho účinnosť.

Prírodná kozmetika

Očianka rostkova

Balzam na unavené oči je skvelý, teším sa ráno po prebudení, ako si ho natriem studený okolo očí, krásne ma preberie, a má aj príjemnú kávovú vôňu ☕



Balenie
30ml

príspevok
8 Eur

Betakaroténový krém na opalovanie s Astaxantínom

Krém je určený a krásne opálenie pokožky a zároveň aj dennú ochranu pred slnkom, vhodný je aj na spálenú pokožku po slnení. Táto verzia betakaroténového krému obsahuje niekoľkonásobne viac betakaroténu a antioxidantov a to vďaka sladkovodnej riasie **Astaxantín** a **buritovému oleju**. Je preto vhodný aj na citlivú a zrelú pleť.

Astaxantín pôsobí ako opalovací a protizápalový prostriedok a môže zvýšiť metabolizmus kože, dokonca môže spomaliť rast rakovinových buniek kože. Pôsobí na omladenie poškodenej pokožky a pomáha ju chrániť pred účinkami UV žiarenia a digitálneho starnutia. Pokožku prekrvuje čím sa zvyšuje jej rýchlejšia obnova, elasticita a hydratácia. Pomáha predchádzať vráskam a pigmentovým škvrnám. Podporuje rovnomerný tón pleti potlačením syntézy melanínu.

Buritový olej je vyrábaný lisovaním za studena plodu amazónskej palmy moriche (*Mauritia flexuosa*). Má päťnásobne vyšší obsah beta-karoténu ako napríklad mrkvový olej. Obsahuje tiež vysoké množstvo vitamínu E a A. Vďaka jeho zloženiu pomáha redukovať jemné vrásky, podporuje obnovu elasticity pokožky, pôsobí ako slnečný filter, eliminuje známky starnutia, pomáha obnovovať a hydratovať kožné bunky, podporuje tvorbu kolagénu a elastínu, má protizápalové vlastnosti, pomáha pri hojení popálenín, rezných rán a jaziev.

Krém ďalej obsahuje:

BIO bambucké maslo, plné výživných látok a vitamínov

BIO kakaové maslo má vysoký obsah vitamínu E a prírodných antioxidantov. Zvláčňuje suchú pokožku. Minimalizuje vrásky a tiež tehotenské strie. Je zároveň prírodný konzervant.

Mandľový olej, ktorý dodá vitamíny a minerály.

BIO Kokosový olej, obsahuje telu prospešné mastné kyseliny.

Olej z malinových jadriok, ktorý pokožku ochráni pred slnkom.

Jojobový vosk sa dobre vstrebáva a má posilňujúci a obnovujúci účinok pre všetky typy kože.

Tapiokový škrob, ktorý zjemní štruktúru a spraví krém nadýchanejším a menej mastným.

Pridané sú esenciálne oleje ružové drevo, geráanium, ktoré regenerujú kožné bunky, levanduľa, ktorá upokojí a hojí pokožku a Orange Sun a Lemon Sun (sú vhodné na slnko), dodajú optimizmus a dobrú náladu.

Pre lepšie vstrebávanie je vhodné krém nanášať na vlhkú pokožku. Skladujeme do teploty 25st.

Prírodná kozmetika

Astaxantín

Astaxantín je sladkovodná riasa a niekedy sa o nej hovorí ako o „najsilnejšom antioxidante v prírode“ Astaxantín pomáha predchádzať tvorbe vrások, ktoré vznikajú v dôsledku oxidačného stresu, pri ktorom sa uvoľňujú voľné radikály. Považuje sa za až 6000-krát účinnejší ako vitamín C a 100-krát ako vitamín E.

Jaroslava Hrtankova trochu mi min. tyzden pripieklo čelo do cervena pri korčuľovaní 😊 Tento kremík mi to super stiahol na normálnu farbu. Výborný je naozaj.

47 t. Páči sa mi to

1

Betakaroténový krém je super! Včera sme ho testovali a sme opálené ako z Dubaja 😊😊

40 t. Skryť

Super

Odpovedať

1

Balenie 100ml
hliníková dóza

príspevok
15 Eur



Madonina Ľalia - regeneračný luxusný balzam

Srdce balzamu tvorí biela ľalia, nazývaná tiež madonina, macerovaná v extra panenskom olivovom oleji.

🕒 OCHRANNÝ ŠTÍT PRE POKOŽKU

Vďaka ****prírodným pektínom**** vytvorí na pokožke neviditeľný, jemný film, ktorý ju chráni pred vonkajšími vplyvmi, ale zároveň ju nechá dýchať.

🌸 OKAMŽITE UPOKOJÍ

Hneď po aplikácii pocítite úľavu - ****bioaktívne mucilaginózne látky**** v ľalii okamžite zmiernia podráždenie, začervenanie a svrbenie. Ideálne na citlivú pokožku, ekzémy či akné.

Balzam ďalej obsahuje:

- 🌿 **ELEVASTIN MURRAYA STEM** - Moderná veda v službe vašej krásy
- ✓ Výťažok z kmeňových buniek rastliny Murraya - tie najcennejšie "nesmrteľné" bunky, ktoré nikdy nestárnú
- ✓ Prebúdzajú vaše vlastné kmeňové bunky pokožky - aktivuje prirodzené regeneračné procesy
- ✓ Urýchľuje obnovu až 3x rýchlejšie - pokožka sa regeneruje na molekulárnej úrovni
- ✓ Predlžuje život buniek a spomaľuje starnutie - funguje ako "časový stroj" pre pokožku
- 🌿 **HAMAMELIS HYDROLÁT** - prírodný astringent
- ✓ Stiahne póry a zjemní textúru
- ✓ Reguluje tvorbu mazu
- ✓ Čistí a upokojuje podráždenie
- 🌿 **LUPIENKY RUŽE MACEROVANÉ V BIO MARHUL'OVOM OLEJI** - Luxusná starostlivosť
- ✓ Anti-aging efekt
- ✓ Vitamíny A, C, E
- ✓ Rozjasňuje a zjednocuje tón pleti
- 🌿 **ŠÍPKOVÝ OLEJ LZS ZO SEMIEN ŠÍPKY** - Vitamínová bomba s vysokým obsahom vitamínu C, regeneruje a lieči jazvy, účinný na pigmentové škvrny
- **D-PANTENOL** - Provitamín B5, intenzívne hojí a regeneruje, upokojuje podráždenie, hydratuje
- Vitamín E - antioxidant, Emulgátor Olivem, odvodený z olivového oleja, spraví príjemnú balzamovú štruktúru a konzervant Geogarg 221, ktorý je schválený pre BIO kozmetiku predlži trvanlivosť balzamu na pol roka.

Prírodná kozmetika

Ľalia biela

Madonina ľalia obsahuje špeciálne látky zvané ****mucilaginózne polysacharidy**** (glukomanány a arabinogalaktány), ktoré dokážu viazať vodu ako špongiu - až 50x viac ako vlastná hmotnosť! To znamená, že vaša pokožka bude dlhodobo hydratovaná a jemná.

Objednala som si tento balzam, pretože ma zaujalo zloženie. Rýchle a veľmi milé jednanie. Hneď ako mi prišiel, vyskúšala som. Po prvom použití som cítila že toto bude môj miláčik 😍 Už na dotyk cítim že moja pokožka na tvári je zamatovo hebká. Za mňa je naozaj účinný 🙌

Balenie
50ml

príspevok
16 Eur



Kvetinkové zamatové suflé s vanilkou

☞ Toto jemné kvetinkové suflé príjemne pomáha, vyzráva a prevonia vašu pokožku.

Obsahuje:

Macerované okvetné lístky pivónie lekárskej v bio hroznovom oleji pre jemnú a rozžiarenú pokožku. Okvetné lístky majú upokojujúce a protizápalové vlastnosti, obsahujú antioxidanty, ktoré chránia pokožku pred voľnými radikálmi, tradične používané na zjemnenie a rozjasnenie pokožky, dodávajú krému jedinečnú kvetinovú esenciu a farbu

- 🌿 Sedmokrásku macerovanú v bio slnečnicovom oleji pre regeneráciu a upokojenie, ktorá pomáha udržiavať prirodzenú elasticitu pokožky - výborná voľba po pôrode
- 🍷 Bio hroznový olej bohatý na antioxidanty, rýchlo sa vstrebáva bez mastného pocitu, pomáha zjemniť textúru pokožky, podporuje prirodzenú obnovu buniek
- 🍯 Mangové maslo pre intenzívnu hydratáciu a regeneráciu je bohaté na vitamíny A a E, poskytuje intenzívnu výživu suchej pokožke, podporuje prirodzenú regeneráciu a má upokojujúce vlastnosti
- 🌸 Bambucké maslo plné vitamínov pre dlhotrvajúcu výživu poskytuje hlbokú a dlhotrvajúcu hydratáciu, zlepšuje elasticitu a pevnosť pokožky, vytvára ochranný film na pokožke
- 🌿 Vitamín E pre ochranu pokožky, silný antioxidant
- 🌸 Vanilkovú arómu pre zmyselný zážitok, ktorá dodáva krému hrejivý, zmyselný charakter a prirodzene harmonizuje s kvetinovými zložkami spolu s nádychom **exotického bieleho lotosu, ylang ylangu a jazmínu**
- 🍌 Tapiakový škrob pre nadýchanú textúru
- ❤️ Mica sludový prášok, ktorý doladil jemnú ružovú farbu

Nanášame podľa potreby na vlhkú pokožku.

Prírodná kozmetika

Sedmokráska obyčajná

Dokáže predpovedať počasie, pretože jej kvety sa pred dažďom alebo večer husto zatvárajú a na noc ohýbajú hlavičky k zemi, pričom v ľudovom liečiteľstve sa jej jedlé kvety a listy oddávna využívajú na jarnú očistu organizmu a liečbu kašľa.



Balenie
hliníková dóza
80ml

príspevok
10 Eur

Tajomstvo šípkovej ruženky

Pôvodná obľúbená receptúra krému pre zrelú pleť je obohatená o **ATECORON: zmes spracovaného kolagénu (atelokolagénu) a kyselín hyalurónových s rôznou molekulovou hmotnosťou.**

Vylepšená hydratácia pokožky a znížená hĺbka vrások. Tento komplex aktívnych výrazne optimalizuje hydratáciu pokožky s trvalým účinkom a viditeľne redukuje hĺbku vrások.

Ďalej ostáva: BIO šípkový olej - tento úplne prírodný olej, ktorý sa získava zo semien divokej šípky, ponúka pleti množstvo blahodarných účinkov, poradí si s pigmentovými škvrnami, akné, ekzémom, zjemní vrásky a ukludní pokožku.

BIO mandľový olej obsahuje vitamíny A a E, minerálne látky (vápnik, horčík, draslík) a je vhodný na citlivú, popraskanú a suchú pokožku.

BIO avokádový olej regeneruje a omladzuje ochabnutú pleť, najmä okolo očí, dodáva jej sviežosť a zbavuje ju vrások.

BIO arganový olej hĺbkovo hydratuje, zvláčňuje a ukludňuje suchú a podráždenú pokožku. Dodáva jej elasticitu a chráni pred voľnými radikálmi.

Okrem výživných olejov najvyššej kvality obsahuje krém bezpečné množstvo esenciálnych olejov, vhodných na omladenie, vypnutie a regeneráciu, ako sú **slamienka, pačuli, citrón, gurjum balsam, kadidlo, geránia, ruža.**

Hydratáciu a príjemnú vôňu dodá **esenciálna voda z geránia**, ktorá spevňuje pokožku a vráti ti pleti jas a pružnosť.

Rastlinný glycerín dodá pokožke hydratáciu a zároveň ju zjemňuje.

Emulgátor Olivem 1000 je odvodený z olivového oleja a umožňuje ľahkú výrobu veľmi jemných krémov a penetračných emulzií s textúrami v dokonalej afinitě k pokožke, ktorá je potom príjemná na dotyk.

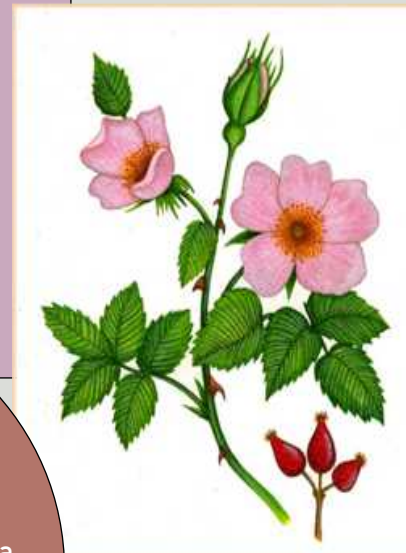
Konzervant Geogard 221 je širokospektrálna látka vhodná na výrobu BIO kozmetiky, zabráňuje množeniu baktérií, kvasiniek a plesní a predlžuje životnosť výrobku.

Vitamín E je antioxidant, chráni telesné tkanivo pred poškodením voľnými radikálmi.

K dispozícii začiatkom jesene

Prírodná kozmetika

Ruža šípková



Šípkový olej vďaka vysokému obsahu vitamínu C pomáha redukovať pigmentové škvrny a rozjasňuje pleť a vďaka vitamínu A pomáha tiež k prirodzenému nárastu kolagénu a elastínu v tkanivách



Balenie
50 ml

príspevok
15 Eur

Tuhý šampón na vlasy s nimbovým olejom a rozmarínom

Po dlhom skúšaní a testovaní je na svete tuhý šampón na vlasy, vhodný na všetky typy vlasov.

Nimbový olej znižuje vypadávanie vlasov a urýchľuje ich rast. Masážou pokožky hlavy dokáže zničiť detské vši. Nimbový olej je všestranný pomocník vhodný k stíšeniu nežiadúcich stavov pokožky.

Hydrolát z medovky, ktorý má uvoľňujúce účinky, ukludní podráždenú pokožku, dokáže regulovať tvorbu kožného mazu a poradí si aj s nadmerne mastnými vlasmi.

Aloe vera, ktorá má upokojujúci účinok na pokožku hlavy, zmierni svrbenie a redukciu lupín, posilní vlasy, hydratuje ich, čím sa zmierni ich lámavosť.

Ďalšie prírodné zvlhčovače so zmäkčujúcimi účinkami a na posilnenie vlasov sú kokosový olej, rastlinný glycerín, inulín a hodvábný proteín.

Esenciálny olej Rozmarín pomáha rastu vlasov a zabraňuje ich vypadávaniu a spevňuje vlasy, tiež prekrvuje pokožku hlavy, čím stimuluje rast zdravých vlasov. Jeho prírodné antibakteriálne vlastnosti pomáhajú bojovať proti infekciám pokožky hlavy, ktoré môžu spôsobovať problémy ako lupiny a svrbenie. Bohatú penu a účinné umytie dosiahneme vďaka SCI, SLISA čo sú povrchovo aktívne látky (tenzidy, surfaktanty) získané z mastných kyselín kokosového oleja. Sú čisto rastlinného pôvodu.

Táto kombinácia tensidov vytvára jedinečný komplex pre jemné umytie vlasov a vlasovej pokožky.

Balenie

40gr

príspevok
6 Eur

Prírodné šampóny

Nimba

Nimba je jeden z názvov pre strom, ktorý je v Indii považovaný za veľmi užitočný.

Zederach indický (Azadirachta indica) je známy aj ako nimtree, neem alebo Pýcha Indie. Strom dorastá výšky 15-20m, má guľatú korunu a veľké, až 40 centimetrové listy. Kvitne malými, bielo zelenými kvetmi s príjemnou vôňou. Lysé, oválne plody, takzvané nimbóli, obsahujú dužinu a jedno semeno. Jeho lisovaním sa získava olej.



Zuzana Vajdová

Tento skúšobný šampónik som použila a som milo prekvapená ako výborne ošetril moje vlasy. Moje vlasy sú veeeelmi suché a veľmi dlhé. Nepoužívam chemické šampóny z drogérie, nepodporujem tento chemický priemysel, ktorý robí bolestivé testy na zvieratách. Používam šampón z mydlíce lekárskej, to je rastlina, ktorá je súčasťou prírodných šampónov...som s nimi spokojná. Lenže tento nový šampón od Jaralky zapôsobil na moju suchosť tak účinne, že si už nebudem kupovať mydlíkový šampón. Vlasy mám teraz hladké, vláčne a poddajné. Pokožka je upokojená a nesvrbí ma. Za mňa môžem len odporučiť tento blahodárny výrobok. Jaralka, ďakujem! 🌿😊😁



Suchý šampón na vlasy s pivoňkovým púdom

Pivoňkové kvety obsahujú veľké množstvo slizových látok a majú hojivé účinky na vlasy aj na pleť. Sú účinné proti vypadávaniu vlasov aj proti lupinám, zmierňujú svrbivosť kože.

Z pivoňkového púdro som vyrobila suchý šampón na vlasy, tak, že som púder zmiešala s kaolínovým práškom a kukuričným škrobom a pridala som aj pár kvapiek esenciálneho oleja rozmarín, ktorý podporuje zdravý rast vlasov.

Kaolínový prášok pomáha pri kožných problémoch, zápaloch, svrbení a podráždení pokožky, ale aj pri vážnejších problémoch ako sú kožné plesne, ekzém alebo lupienka.

Musím povedať, že suchý šampón funguje naozaj perfektne, keď si nestihnete umyť vlasy, krásne stiahne mastnotu, navyše ich aj pre vonia.

Po nanesení suchého šampónu na suché vlasy, necháme pôsobiť asi 10 minút, premasírujeme prstami a vyčesáme kefou alebo suchým ručníkom.

Mám aj variantu pre brunetky s púdom z tmavých pivóniek a pridaním kakaového prášku.

Balenie

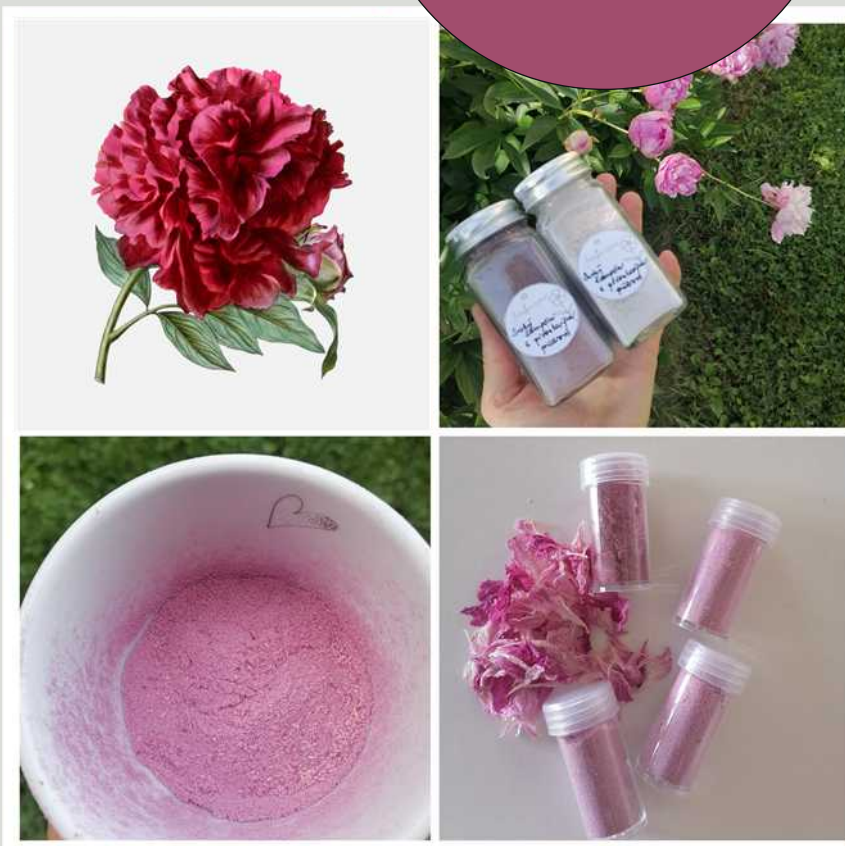
Sklenená
dóza so sitkom

príspevok
6 Eur

Prírodné šampóny

Pivónia lekárska

Pivónia slúžila v stredovekých kláštorňoch záhradách ako všeliek známy pod názvom "ruža svätej Alžbety", pričom jej sušené korene a okvetné lístky sa využívali na tíšenie kŕčov, epilepsie a podporu trávenia.



Prasličková soľ

Táto soľ je vhodná na piling tela ako aj na kúpeľ unavených ťažkých nôh, aj celkový kúpeľ. Prasličková soľ obsahuje:

✿ *Praslička roľná má bohatú paletu účinných látok:*

- *Kyselina kremičitá - najcennejšia zložka, rozpustná vo vode*
- *Silica a saponín - podporujúce metabolický proces*
- *Flavonoid - so silným antioxidačným účinkom*
- *Draslík- nevyhnutný pre správnu funkciu svalov a nervov*

✿ *Epsomská soľ známa aj ako horká soľ, je prírodným zdrojom magnézia, ktoré preniká pokožkou priamo do tela:*

Má vysoký obsah magnézia - až 10% čistého horčíka v ľahko vstrebateľnej forme, detoxikuje organizmus, regeneruje svalstvo, podporuje nervovú sústavu, znižuje únavu a podporuje dobrý spánok

✿ *Soľ z Mŕtveho mora - prírodný zdroj minerálov*

Táto výnimočná soľ obsahuje až 21 rôznych minerálov vrátane magnézia, draslíka, vápnika a bromidu, má detoxikačný účinok - podporuje prirodzený čistiaci proces v koži, kožu hydratuje, má protizápalové vlastnosti, podporuje krvný obeh, pomáha pri ekzémoch a psoriáze

✿ *Pridala som na prepojenie bio kokosový olej a esenciálny olej Niaouli a vznikla krásna voňavá zelená soľ. Niaouli je vysoký strom a pochádza z tej istej rodiny ako Tea Tree a obsahuje až 55,9% 1,8 Cineole (Eucalyptol), čo je zložka, ktorá má silné antimikrobiálne, analgetické, protizápalové, antibakteriálne, antioxidačné, antispazmodické, antivírusové, hypotenzné a mukolytické účinky.*

Niaouli je teda vhodný ako na dýchacie cesty, tak aj na kožné choroby, podporuje imunitu, spriechodňuje žily, pôsobí proti kŕčom, je vhodný aj ako repelent, dokonca vyhladzuje pokožku.

✿ *Prasličková soľ sa používa na mokrá pokožku, tvári sa vyhnite, a nie je vhodná pre tehotné ženy a deti.*

Sol' do kúpeľa

Praslička roľná

Praslička obsahuje silice, saponíny, flavonoidy, horčiny, draslík, alkaloidy, ale cení sa hlavne pre jej veľký obsah kyseliny kremičitej.

Je to látka rozpustná vo vode, takže ju naše telo vie prijímať vo forme odvarov vnútorne aj pri vonkajšom použití.

Balenie:

200ml

príspevok
10Eur



Repellent

Tento repellent je účinný proti rôznemu druhu hmyzu.

Repellent obsahuje:

- silný klinčekovo-rozmarínový výluh,
- môj domáci bio jablkový ocot, ktorý zvýši účinnosť,
- lieh
- a skvelú kombináciu esenciálnych olejov ako je klinček, levanduľa, mäta, citrón, citronela, céder, smrek, Tea tree, oregano, pačuli, tymián, cesnak. .. samozrejme v bezpečnej koncentrácii 😊

*Kliešte odplaší rozmarín, céder a Tea Tree
na komáre účinkuje citrónová tráva, mäta, klinčeky, levanduľa
na včely, osy, sršne funguje citrónová tráva, pačuli, mäta,
tymián
na mravce mäta, klinček, pačuli
a dokonca s ním odoženiete aj mole, ktoré neznášajú céder a
pačuli 😊*

*Aj napriek jablkovému octu má repellent veľmi príjemnú vôňu 😊
Prípadné zakalenie nie je na závalu*

*Kvôli rýchlejšiemu vyprchaniu alkoholu odporúčam aplikovať v
teréne každé dve tri hodiny*

Balenie

50ml tmavá
fľaštička s
rozprašovačom

príspevok
7 Eur

Repellent

Rozmarín lekársky

je účinný prírodný
bioinsekticíd
a repellent, pričom vďaka látkam
ako 1,8-cineol, gáfor a alfa-pinén
úspešne
a bezpečne likvidujú
napríklad vošky, roztočce či
komáre tým, že narúšajú ich
nervový systém
(októpamínové receptory) a
ochrannú voskovú
vrstvu tela.



Nosový inhalátor

Na toto jesenné obdobie sa hodí mať vždy po ruke prvú pomoc vo vrecku - inhalačnú tyčinku napustenú zmesou kvalitných esenciálnych olejov 😊

Vdychovaním sa zložky olejov dostanú takmer ihneď do krvného obehu a ovplyvňujú pozitívne celý organizmus.

✿ V tyčinke Bodyguard je zmes esenciálnych olejov Bodyguard, ktorá sa používa na boj proti vírusom, baktériám, infekciám, kvasinkám a patogénom. Používame ju preventívne, keď sa pohybujeme v zavírenom prostredí a aj počas ochorenia.

Zmes obsahuje klinček, citrón, rozmarín, eukalyptus, škoricu, oregano, fenikel, bazalku, myrhu, kadidlo, slamienku, kopál, ružu ..

✿ V tyčinke Sila a odhodlanie je zmes esenciálnych olejov Power na zvýšenie bdlosti a sily. Stimuluje a posilňuje výkonnosť. Vie povzbudiť životnú energiu a vôľu a pomáha zvládnuť napäté situácie. Podporí aj koncentráciu a stimuluje krvný obeh, výborná pri šoférovaní 😊

Obsahuje mäta, céder, citrón, eukalyptus, rozmarín, rascu, fenikel, čierne korenie, borievka, majorán ..

✿ V tyčinke Dobrá nálada je zmes esenciálnych olejov I am happy, ktorá pomôže obnoviť harmóniu, toleranciu a láskavosť. Je účinná na hlboko potlačované pocity zlosti, ktoré môžu prerásť v nenávisť alebo v prejedanie sa.

Výborna zmes keď potrebujete prekonať kritiku, urážky, pocity stiesnenosti, odmietnutia, hnev, sklamanie, napätie. Podporuje vo vnútornom raste a schopnosti cítiť sa šťastný.

Zmes obsahuje céder, citrón, pomaranč, bazalku, gurjum balsam, kadidlo, borovicu, smrek, šalviu, kopál, rumanček, ružu ..

Zmes esenciálnych olejov

Každá zmes esenciálnych olejov sa vyznačuje väčším počtom presne zladených jednodruhových olejov, pôsobia synergicky a tak zvyšujú navzájom svoj účinok.



Balenie

inhalačná
tyčinka

príspevok
3 Eur

Voňavienky zo vzácných EO

Túžite po parfume, ktorý podčiarkne vašu ženskosť a rozjasní dušu? Ktorý je navyše bez prídavných zdraviu škodlivých látok?

☼ **Radostný deň**

Príjemná jemne citrusovo kvetinová vôňa v kombinácii vzácného a vysoko ceneného bieleho lotosu, benzoinu, litsei cubeba, geranie, bergamotu, ružového dreva a pačuli má afrodiziakálne účinky, podporuje spontánnosť a optimizmus, pôsobí proti depresii, zaháňa smútok a únavu.

☼ **Harmónia ženy**

Je krásna sladkocitrusová vôňa, ktorá podporí ženskú energiu, odstraňuje frustráciu a podráždenie, zlepšuje sústredenie, podnecuje spontánnosť a zdravú túžbu po radosť a potešení. Obsahuje geraniu, bergamot, litsea cubeba, benzoin, ylang ylang, ružové drevo

☼ **Anjelské pohladenie**

Vôňa, ktorá sa dotkne Tvojej duše a je Tvojim anjelom strážnym, voňavienka obsahuje Litsea cubeba, Ylang ylang, Ruža, Biely lotos, Levanduľa, Vanilka, Kadidlo, Benzoín, Geranium

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..

Voňavienky

Biely Lotos

☼ Biely lotos je cenený v hinduizme aj budhizme a je považovaný za symbol prebudenia, upokojuje a je vhodný na relax a meditáciu.



Balenie

10ml farebný
rollon

príspevok
10 Eur

Voňavienka Šťastie

♥ Šťastie je náš prirodzený stav.

V tejto voňavienke je do frakciovaného kokosového oleja namiešaná zmes kvalitných esenciálnych olejov, ktoré môžu obnoviť harmóniu, toleranciu a láskavosť.

Voňavienka Šťastie je účinná na potlačované pocity zlosti, nenávisti.

Zmierňuje náladovosť, tvrdohlavosť, pomáha pri pocitoch stiesnenosti, odmietnutia, sklamania a napätia.

Zmes esenciálnych olejov obsahuje céder himalájsky, litsea cubeba, citrón, pomaranč, bazalku, gurjum balsam, kadidlo, borovicu, smrek, rozmarín, fenikel, šalviu, slamienku, rumanček, ružu, kopál.

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..

🌸 Viete, že esenciálne oleje majú také malé molekuly, že účinne prekonajú hematoencefalickú bariéru v mozgu a tak môžu priamo pôsobiť na mozgové bunky a terapeuticky tak vplývať na mozog ?



Balenie

rollon 15ml
tmavá fľaštička

príspevok
7 Eur

Voňavienky

Céder himalájsky

Céder je symbolom
hojnosti,
plodnosti a duchovnej sily.

Dodáva nám silu
v časoch krízy a
pomáha zvládnuť
vypäté situácie.



Voňavienka Radosť

♥ **Ak sa neradujeme nie sme napojení na svoje vnútro.**

V tejto voňavienke je do frakciovaného kokosového oleja namiešaná zmes kvalitných esenciálnych olejov, ktoré nám pomôžu uvedomiť si a nahradiť disharmonické myšlienky láskavými a vrátiť sa tak k prirodzenému stavu akou radosť je.

Vyberám si v živote radosť, pohodu a ľahkosť. Správam sa k sebe s láskou a úctou. Moja myseľ je naplnená láskyplnými myšlienkami.

Zmes esenciálnych olejov obsahuje červený pomaranč, gurjum balzam, mandarínku, bergamot, palmarosu, céder, mäta, pačuli, levanduľu, kadidlo, rozmarín, rumanček, ružu, kopál.

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..



Viete, že esenciálne oleje sú až

10 000 krát silnejšie ako bylinka samotná?

A že 1 kvapka esenciálneho oleja obalí 4rmi molekulami každú bunku nášho tela do 30tich sekúnd od aplikácie na pokožku?



Balenie

rollon 15ml
tmavá fľaštička

príspevok
7 Eur

Voňavienky

Červený pomaranč

Pomaranč znižuje stres a frustrácie, rozprúdi v tele energiu, navodí radosť a pozitívne myslenie.



Voňavienka Kl'ud

♥ Táto voňavienka je vhodná pri úzkostiach, strese, napätí, depresiách, samote, nevyrovnanosti, nesústredenosti, pri bolestiach hlavy a pri vypätých situáciách.

Má oslobodzujúce účinky, uvoľňuje psychické bloky a uzly vzniknuté pri potláčaných emóciách.

Pomáha prekonať pocity obete a nespokojnosti.

Podporuje schopnosť odpúšťať a súcitiť.

V kokosovom frakciovanom oleji je namiešaná zmes esenciálnych olejov, ktorá obsahuje citrón, pomaranč, bergamot, rebríček, levanduľu, kašmír, slamienku, medovku.

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..



Najčastejšie miesta aplikácie esenciálnych olejov sú dlane a chodidlá, potom čelo, spánky, krk, hrud', oblasť brucha a energetické body či dráhy tela



Balenie

rollon 15ml
tmavá fľaštička

príspevok
7 Eur

Voňavienky

Citrón

Citrón zlepšuje pamäť, a schopnosť relaxácie, povznáša rozptýľuje zmätok a mierni starosti, redukuje psychické napätie, je miernym afrodiziakom



Voňavienka Sebaláska

♥ Prijímam sa taká aká som

Táto voňavienka v nás podporuje uvedomenie, že naše ego, telo, celá naša osobnosť a vlastne celý náš život si zaslúži nielen sebarozvoj, sebaaprekonávanie, sebakritiku ale aj seba prijatie, seba pochopenie, sebaodpustenie a sebalásku.

V kokosovom frakciovanom oleji je namiešaná zmes esenciálnych olejov, ktorá obsahuje litsea cubebu, pomaranč, geranium, ylang ylang, gurjum balsam, paculi, kadidlo, levanduľu, palmarosu, citrón, mandarínku, céder, kopál, bergamot, rumanček, ružu

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..

☼ Pred použitím esenciálneho oleja si spravte test na pokožke, najbezpečnejšie miesto na aplikáciu esenciálneho oleja sú dlane a chodidlá.

Pri priamom nanášaní na pokožku je vhodné esencie zriediť v kvalitnom za studena lisovanom rastlinnom oleji. Účinok esencií sa tým nezníži, naopak, predĺži sa doba pôsobenia



Balenie

rollon 15ml
tmavá fľaštička

príspevok
7 Eur

Voňavienky

Litsea cubeba

Litsea cubeba je citrus, ktorý má krásnu vôňu, povznáša, mierni starosti, zahŕňa smútok, zlepšuje koncentráciu je afrodisiakom



Voňavienka Rovnováha

♥ **Moje telo a myseľ sú v harmónii**

Táto voňavienka v nás podporuje odhodlanie a schopnosť premeny. Povzbudí vôľu k opusteniu toho, čo už neslúži a nenaplnuje.

Pomáha ak sa cítite zablokovaní vo svojej aktuálnej situácii a symbolicky sa nemôžete pohnúť z miesta.

Pomáha pri vyčerpanosti a únave.

Navodzuje životný optimizmus, harmóniu, rovnováhu.

V kokosovom frakciovanom oleji je namiešaná zmes esenciálnych olejov, ktorá obsahuje pomaranč, bazalku, céder himalájsky, kadidlo, borovicu, tymián, smrek, tea tree, majorán, šalviu, rozmarín, ružu, myrhu, rumanček

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..

🌸 Vedeli ste, že k získaniu 1kg esenciálneho oleja z Ruže bielej je treba asi 6-7 ton čerstvých kvetov a výnos je dvakrát nižší ako z Ruže damažskej?



Balenie

rollon 15ml
tmavá fľaštička

príspevok
7 Eur

Voňavienky

Ruža

Ruža má najvyššiu viľnajúcu frekvenciu, otvára naše srdcia, má upokojujúci účinok, pôsobí proti depresii, úzkosti, uvoľňuje emočné traumy



Voňavienka Harmónia

♥ Moja duša žiari čistotou a pokojom

Táto voňavienka v nás uvoľňuje potlačované pocity, podporuje odhodlanie ku zmene. Povzbudí vôľu k opusteniu toho, čo už neslúži a nenapĺňa.

Podporuje spontánnosť, ale prináša aj pokoj a zmierenie.

Pomáha pri depresiách a nespavosti.

Navodzuje životný optimizmus, harmóniu, rovnováhu.

V kokosovom frakciovanom oleji je namiešaná zmes esenciálnych olejov, ktorá obsahuje bergamot, pomaranč, bazalku, céder himalájsky, kadidlo, borovicu, tymián, smrek, tea tree, majorán, šalviu, rozmarín, ružu, myrhu, rumanček

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..



Vedeli ste, že k získaniu 1kg esenciálneho oleja z Ruže bielej je treba asi 6-7 ton čerstvých kvetov a výnos je dvakrát nižší ako z Ruže damažskej?



Balenie

rollon 15ml
tmavá fľaštička

príspevok
7 Eur

Voňavienky

Bergamot

Bergamot pomáha proti depresiám, úzkostných stavoch, nespavosti. Zlepšuje náladu, pomáha uvoľňovať potlačované city a podporuje spontánnosť a optimizmus.



Voňavienka Dobrý spánok

♥ **Mier vládne vo mne a okolo mňa**

Táto voňavienka pomáha pri poruchách spánku a problémoch so zaspávaním.

Má uvoľňujúce schopnosti, odbúrava stres, pomáha lepšie zaspávať, navodzuje stav duševnej relaxácie, pokoja.

Spánok bude zdravší a po prebudení sa budete cítiť odpočinutí.

Podporuje normálnu činnosť srdca a optimálny krvný tlak.

V kokosovom frakciovanom oleji je namiešaná zmes esenciálnych olejov, ktorá obsahuje levanduľu, pomaranč, citrón, bazalku, céder himalájsky, mandarínku, gerániu, kadidlo, valeriánu, medovku, ružu, slamienku, rumanček, nerolí, kopál, santal

Upozornenie: Citrusové oleje môžu zreagovať na pokožke vystavenej priamemu slnku..

✿ Na chodidlách je najmenej tuku, pokožka je najviac priepustná a esenciálne oleje sa preto dobre vstrebú do organizmu.

Navyše na chodidlách je viac ako 72000 nervových zakončení, sú obrazom nášho tela, čo sa často využíva pri reflexnej masáži chodidiel



Balenie

rollon 15ml
tmavá fľaštička

príspevok
7 Eur

Voňavienky

Levanduľa

Levanduľa prispieva k hlbkej relaxácii, pomáha navodiť zdravý spánok, upokojujú myseľ, uvoľňuje telo.

